

長庚科大師生學用合一 造福社區長者

- ◎長庚科技大學學務處校安人員 曾紀明
- ◎長庚科技大學護理系副教授 劉麗美校閱

長庚科技大學秉持「勤勞樸實」校訓及「以人為本、實事求是」的辦學理念，為發揚王創辦人永慶先生「取之社會、奉獻社會」之精神，多年來透過多元化服務學習活動，致力培養學生熱心公益並應用所學服務社會。透過讓學生的學習走出課室之外的做中學，進入社區場域實踐服務行動。

在以「健康照護」為發展特色的基石上，本校透過校內外資源整合，推動以社區為單位之系科本位服務學習方案。其中，老人照顧管理系以「懷舊」為主題，透過活動的設計幫助銀髮族長者維持認知功能，訓練長者上肢肌力、手眼協調及專注力，也使長輩能夠回憶童年趣味。保健營養系的「銀髮族餐飲結合」方案，則為長者進行慢性疾病及綜合性營養需求評估，在「福泰團膳」及「佳美貿易」企業資源協同合作下，學生研發並製作適合長者的營養餐點，透過「從做中學」的服務學習實踐，設計 8 套適合咀嚼及吞嚥困難族群的養生餐，深獲好評。此外，「社區在地服務」方案，則是由護理系等學校各



● 成果展示攤位三合院懷舊風

系師生，組成守護在地長者之健康服務團隊，與「新北市杏福長期照護發展協會」協力合作，為林口地區長者辦理健康諮詢、健康體適能、衛生教育、飲食營養衛教及紓壓按摩等活動。

本校於今年榮獲教育部青年發展署評選為服務學習績優學校。在 11 月 19 日的「105 年服務學習成果展示暨頒獎典禮」中，本校服務學習中心在成果展示攤位上，巧妙結合以長者為服務對象的「代間教育服務學習」主題，透過「愛心敬老貼貼樂」、「老人養生餐點試吃」及「有獎徵答戳戳樂」等寓教於樂的方式，展現學校、社區與企業三方整合的服務學習創新模式。當天，本校以三合院懷舊風佈置的攤位也超吸睛，在 30 個展示攤位中脫穎而出，獲得了「最佳展示攤位人氣獎項」。教育部青年署羅清水署長特地親自來本校攤位打卡。與會的來賓們共同度過了一個充實又有意義的週末假期。☺