

友善精神復健， 拉近你我距離

基隆長庚精神科社工師 黃思綺

基隆長庚醫院為促進精神科病友生活及職能復健，於民國 85 年成立了精神科日間病房，並於民國 96 年搬遷至山秀水麗、環境安靜幽美的情人湖院區。

精神科日間病房制度穩定、結構性高，故病友需具備一定能力，以參與日間病房課程；例如需有自行搭乘交通工具的能力，可遵守時間約定等。欲參與日間病房復健治療需經主治醫師評估，且病情穩定、可遵從醫囑、病友家屬願意配合復建計畫等，經過到院實習及評估後，方可完成手續。

日間病房提供安全、安心、合作的環境進行精神復健治療，其課程由各專業職類設計安排，主題多元豐富：

1. **護理師**：協助維持病友日常生活功能症狀改善，包括硬筆字練習、個人衛生訓練、讀報團體、疾病適應、歌唱練習、衛教團體、排藥訓練等。
2. **職能治療師**：進行日常活動訓練、動作能力分析，包括園藝團體、手作團體、電腦學習、實習廚房等。
3. **心理師**：運用專業衡鑑工具協助診斷，帶領自我成長團體、頭腦體操團體。
4. **社工師**：協助經濟、安置和轉介社會資源，主要帶領人際互動團體及家屬

座談會等。

每年度 9 月期間，由精神科日間病房舉辦「中秋心靈嘉年華」成果展活動，主要展出病友在日間病房課程中所學習之園藝、手作及藝術作品等，由病友分組向民眾說明及介紹作品；另安排病友才藝表演，如合唱歌曲及熱舞，為活動增加歡樂動感氣氛！現場亦設有心理衛教宣導及諮詢專區，由精神科醫師駐點提供民眾免費諮詢，促進民眾心理衛生健康。

每年的成果展活動是病友們的年度大事，亦為復健良機，期許每次成果展皆可使病友收穫良多，更增加與民眾的互動，拉近彼此距離，帶來豐富的人生火花！



▲病友展出在日間病房課程中所學習之園藝、手作及藝術作品