

出身羽球世家 李佳馨壓力也是助力

林口長庚骨科部副主任 詹益聖

新聞紀要

新 世代羽球女將李佳馨近來逐漸成為媒體焦點，除了她自身成績有目共睹，父母李謀周和陳曉莉過去都是赫赫有名的羽球好手，自小就頂著父母的光環。正值 19 歲青春年華的李佳馨坦言，因父母名氣而產生的壓力一定有，不過這也是種助力，遇到問題，可以尋求父母協助。

2016 中華台北羽球大師賽 10 月 11 日至 16 日在新莊體育館進行。中華隊共有 77 人參賽，包含李佳馨和李佳豪姐弟檔等多名新秀。中華民國羽球協會也把比賽視為「世代交替」的時刻。

李佳馨和李佳豪的父母李謀周和陳曉莉資歷顯赫。李謀周曾勇奪全國排名賽 15 座男單冠軍。從球員身分退役後，目前在土地銀行擔任羽球教練。陳曉莉曾榮獲世界大學羽球錦標賽女單金牌。

在家中，李謀周大多扮演黑臉角色，「我都告訴小孩：不合理的要求是磨練，合理的要

求是訓練。」而陳曉莉擔任白臉，安撫小孩。李佳馨表示，自己時常想著爭取榮耀，有母親扮演潤滑的角色，適時給予鼓勵。

李佳馨說，「其他人可能不知道打球有多辛苦，但我們有父母分享經驗，所以清楚辛苦之處，而且遇到問題，父母也可協助我們，也因為有嚴格的規定，才能幫助我們成功。」

國、高中時期的李佳馨，已陸續在全國中等學校運動會國中、高中組證明實力；而 2014 年南京青年奧運會，李佳馨披上中華隊戰袍，雖然左腳飽受足底



▲ 李佳馨(左 2)和李佳豪(左 1)的父母李謀周(右 1)和陳曉莉(右 2)都是前國手

筋膜炎之苦，加上連續出賽腳底板出現「血泡」，她最終仍奪得女單第4、混雙銀牌的佳績（搭擋是日本的常山幹太），也是中華隊參加青年奧運會，史上第1面羽球獎牌。

今年1月，李佳馨贏得第二次羽球全國排名賽女單冠軍，這是繼2014年後，第二度摘冠。李佳馨強調，能夠在全國排名賽重返榮耀，除了土銀球團優質的訓練環境外，也特別感謝長庚醫療集團照護好她的身體，還有中華奧會、甲山林集團及中油公司的支持與贊助，讓她更無後顧之憂。

打羽球，跨步是下盤移動的主要方式。李佳馨主項是單打，因此整場比賽下來，移動對下肢的負擔很大。長年的訓練和密集的比賽，身體難免累積傷害，李佳馨也不例外。所幸她在2015年成為「長庚運動醫學整合照護計畫」的贊助選手之一，經過電腦斷層掃描檢查，懷疑髌盂唇有破損，因此今年3月接受關節鏡手術治療。

在長庚醫療團隊的照顧下，經歷6個月的復健，9月初在第二次羽球全國排名賽獲得女單亞軍。李佳馨說，復健的過程令人煎熬，只能做簡單的動作維持體能。這半年的復健和自我調整，真實感受到身體健康對運動員的重要性。

這次10月的中華台北羽球大師賽，賽制由21分制改為11分制，節奏較快。世界第69的李佳馨是唯一闖進女單8強的地主選手，最後以9比11、8比11、9比11，敗給世界第26的日本選手峰步

美。這是兩人生涯第二度交手，上次是在2015年蘇格蘭大獎賽，當時李佳馨以直落二吞敗。她表示，對手很會跑、防守也很黏。

而父親兼教練李謀周表示，雖然大半時間都取得領先優勢，可惜太想贏球，發生過多非受迫性失誤，否則應有機會取勝。

2016年逐漸邁入尾聲，而明年重頭戲2017年台北世界大學運動會將在夏天登場。李佳馨同時是台北世大運的培訓選手，肩負奪牌重責。

陳曉莉說，她是台灣第一個拿到世界大學羽球錦標賽金牌的選手，希望女兒在台北世大運全力以赴，不要留下遺憾。李佳馨和李佳豪姐弟也立志要一圓父母未完成的奧運夢，李佳馨說，「我們一起勇往直前、努力實現夢想。」



▲李佳馨希望未來能一圓父母未完成的奧運夢