

又帥又強～

江宏傑和福原愛因桌球結連理

長庚體系運動醫學團隊總召集人 林瀛洲醫師

2016 里約奧運桌球國手江宏傑不僅球技好、顏值高，最近更因為和日本超人氣桌球女將「瓷娃娃」福原愛結為連理，成為日本、台灣的熱門人物，能因為打桌球得到如此關注，起因竟是他小時候不愛午睡，也為了桌球謝絕演藝的邀約，想必是江宏傑當初始料未及。

江宏傑最早接觸桌球，是因為他就讀小學的時候不愛午睡，為了讓精力旺盛的江宏傑有事情做，老師開始讓他練習桌球。江宏傑邊回憶邊笑說，國小三年級的時候因為不愛睡午覺，桌上都被風紀股長用粉筆打叉，而老師的先生剛好是桌球隊教練，乾脆讓他去打球。

江宏傑雖是意外拿起球拍，不過他自己的「桌球人生」卻是越演越有興趣，父母原本不希望江宏傑因為打球而影響課業，這讓江宏傑悶悶不樂，反而回家自己不停拿起球拍對著牆壁練習，果然用毅力讓父母屈服了。

江宏傑後來回想，就算沒有成為職業選手，自己仍是愛運動的人，不當選手的話可能

就是一般社會大眾，平時假日有空打打球，有時間就跑跑步。

國小畢業後，江宏傑受到名教練林忠雄和吳文嘉的號召，從新竹前往台南求學，接受更專業的訓練，和名將蔣澎龍一起練球，儘管專業的訓練對小朋友來說相當辛苦，不過江宏傑吃苦當做吃補，希望未來在球場上獲得佳績。

2007年至2009年，江宏傑連霸全國桌球錦標賽男單金牌，這段期間更是他的巔峰，2009年塞爾維亞貝爾格勒世界大學運動會，他收下男單、混雙冠軍，也在同年榮獲精英獎最佳男運動員。

但運動員難免遭受傷痛來磨練意志，江宏傑也不例外，2007年左腳踝開刀，而2010年髖關節唇軟骨破裂後，更讓他陷入低潮，儘管開刀、休養了一陣子，但回球場後狀況不佳，變得很沒自信，一度崩潰大哭，累積許多負面想法，直到回想起教練曾說：「你用我的戰術，輸球是我的錯，所以你就盡量去做，把自己發揮到百分百」，這才逐漸走出陰霾。



▲男雙金牌江宏傑、黃聖盛領獎照
(大專體總提供)

當時 2010 年幫江宏傑動刀的是林口長庚骨科詹益聖醫師，以關節鏡手術將髕關節唇軟骨碎片清除乾淨。首次動刀的江宏傑回想起，當時真的太恐怖，尤其麻醉藥退效後，更是痛到爆，但仍相當感謝長庚的治療，以及里約奧運時，長庚防護團隊提供的賽後防護。

受傷前「又帥又強」，江宏傑的曝光率讓知名主持人蔡康永也注意到他，一開始江宏傑沒有太在意，直到蔡康永數次遞出橄欖枝後，雙方才有實質接觸。

「如果出名、就要犧牲自由。」蔡康永對江宏傑說。這句話讓個性低調的江宏傑卻步演藝圈，不過當時真正讓他徬徨的是那段從巔峰至谷底的低潮，如果不是對桌球有熱情和超強的意志力，他很難跳脫出前途未卜的復健期。

江宏傑還有個好搭檔黃聖盛，兩人曾在 2005 年勇奪亞洲青年桌球錦標賽男雙金牌、世界青年桌球錦標賽男雙金牌，2015 年 5 月在科威特公開賽更擊敗中國大陸名將許昕和張繼科，取得兩人在公開賽的第一冠。江、黃兩人也在 2013 年喀山世大運、2015 年光州世大運締造男雙二連霸，可惜還未能一起踏上奧運殿堂。

江宏傑和福原愛兩人從小就在賽場相識，只不過起初沒有太多交集，直到 2014 年底，福原愛因傷困擾情緒低落，曾是過來人的江宏傑透過社交媒體送出關懷，福原愛最終被江宏傑的真誠打動，兩人開始談起遠距離戀愛。

「他在我受傷病困擾時一直支持鼓



▲福原愛(左)和江宏傑(右)在台北記者會公布已結婚的喜訊

勵我，對於我，他是非常重要的人。交往後小傑給我很強的安全感。不管我怎麼樣他都支持我、很疼我。跟他在一起很輕鬆，特別靠譜，又很孝順。」福原愛接受日本媒體採訪時大方回應戀情，之後還公開表示，希望大家溫馨的關注和支持他們，感謝大家。

9 月 21 日，江宏傑與福原愛在日本召開記者會，宣布兩人已登記結婚的喜訊，22 日也在台北記者會公布此一好消息。不過兩人在婚後都還各自保有各自的國籍，要繼續為桌球生涯奮戰。

由於 2017 年世界大學運動會在台北登場，江宏傑期許，把男子團體金牌留在台灣，最好單、雙打也一起，「站在台上看著會旗在賽場內飄揚，那種感覺已經不是自己的榮譽，而是對台灣的驕傲。」

運動禁藥與治療用途豁免

長庚體系運動醫學團隊北院區副召集人
陳智光醫師

運動禁藥是指國際體壇所公告禁用的物質或方法，若運動員因病需接受特定治療，而該治療又是運動禁藥清單中的禁用物質或方法的話，則須經醫師評估，於賽前向相關運動禁藥檢測機構提出說明申請，稱為「治療用途豁免」。