

「2016 長庚永慶盃路跑活動」～ 兩岸五地同日開跑

長庚醫療財團法人社會服務處社工師 許智傑

新聞紀要

2016 長庚永慶盃路跑活動於 9 月 25 日在台北、嘉義、高雄、廈門、北京五地同日開跑了！今年為長庚體系 40 週年，永慶盃路跑也邁入第七個年頭了，除了延續「家庭日」的活動主題外，更新增北京會場，共同邀請所有民眾踴躍參加、跑出健康，五地報名人數高達 4 萬餘人，為歷年之最。長庚紀念醫院希望透過路跑活動之持續舉辦，能帶動國內的運動觀念，落實健康行為與習慣。

長庚醫療體系 40 年以來，致力提升國內醫療水準，培育優秀醫護人員，提供病人最佳之醫療服務。有感近年國人慢性病罹患率逐漸增加，為改善國人健康，宣揚王創辦人永慶先生畢生堅持規律慢跑、運動及社會關懷的精神，因此

自 2010 年開始舉辦「長庚永慶盃路跑活動」，多年來陸續推動上班族、學童、身心障礙者、氣喘兒童等族群養成規律運動之習慣，近年更進一步以「家庭日」的概念，邀請全家一起來運動。

台北會場首度於總統府前廣場舉辦，並由長庚醫療財團法人長庚決策委員會李石增主委擔任活動主席，奧運舉重銅牌國手郭婞淳領跑，馬英九前總統蒞臨並跑完全程，還有中央級衛生主管機關以及林口長庚紀念醫院鄭明輝院長率領院內同仁共同參與，另外今年更增加 10 公里競賽組的賽事，廣邀國內外好手共同參與；嘉義會場由嘉義長庚紀念醫院蔡熒煌院長與張花冠縣長等多位貴賓蒞臨，擴大結合故宮南院共同舉辦，



▲台北會場——長庚決策委員會李主委（右 3）與馬前總統（中）等貴賓共同鳴槍開跑



▲嘉義會場——路跑隊伍由空中俯瞰宛若橘色的巨龍



▲高雄會場——員工及民眾踴躍參與

更是故宮南院首度對外開放園區結合路跑活動，讓民眾在路跑之際，同時欣賞故宮之美；高雄會場則由高雄長庚紀念醫院李炫昇院長與高雄市許銘春副市長等嘉賓一同支持健康路跑，並邀請奧運舉重金牌國手許淑淨領跑；廈門會場是第四年於廈門長庚舉辦，與會人數持續增加中；北京會場則是首度參加永慶盃路跑，由北京清華長庚醫院主辦，於京北天通苑社區舉行。由各會場貴賓及民眾踴躍參與的情形，顯示長庚永慶盃路跑所推廣的「健康、公益」之活動主軸，受到大家的重視與認同。

長庚紀念醫院秉持「取之社會、用之社會」之理念，促進社會公益福利，長期關懷社會及弱勢團體，提供身心障礙者就業機會，例如於院區內提供視障按摩師免費工作場地，並聘用口足畫家發揮所長。因此今年除了在活動現場安排視障按摩

團體提供免費按摩體驗、口足畫家畫展及現場體驗活動、以及許多社福團體設置義賣攤位之外，更捐贈財團法人伊甸社會福利基金會 120 萬元，期能透過基金會的專業，嘉惠更多的身心障礙者；而在健康促進方面，結合衛福部、健保署等政府機關宣導活動，藉由趣味互動的方式規劃親子互動遊戲區、四大癌症篩檢、健康體位宣導、中醫諮詢、營養諮詢等健康促進攤位，提醒民眾多關心自己的健康。另外更規劃活動吉祥物 A-PO（阿波）於各會場現場與民眾互動，活絡現場氣氛。

長庚永慶盃路跑活動至今年已連續舉辦七屆，持續獲得政府單位、社會各界企業及團體共襄盛舉，長庚紀念醫院希望藉由社會大眾的熱情參與，讓永慶盃路跑持續朝向「全民運動」的遠景大步前進。✎



▲台北、嘉義、高雄、廈門、北京五地同日開跑