

高爾夫相隔百年回奧運～ 一姐盧曉晴很期待

◎長庚體系運動醫學團隊總召集人 林瀛洲醫師

盧曉晴因為有個熱愛高爾夫的父親，11歲起跟著家人到練習場打球，便被看出極有天分。日後雖然在職業賽場會有高低起伏，但她堅持下去，永不放棄，今年憑著世界排名拿到奧運門票。盧曉晴說，平常都是一個人在打球，這次跟著代表隊出征一定非常特別，很期待這次奧運。

由於小時候揮桿姿勢不錯，盧曉晴被發掘有打高爾夫潛力後，便進入淡水球場培訓隊接受正規訓練，由陳良溪一手栽培。當年盧曉晴只是個國中生，上午上課，放學後還有訓練的「大餐」等著她，也正是這段時間奠定深厚基礎。盧曉晴接下來高中選擇夜間部，為的就是希望增加訓練時間，一天練球超過七個小時，對一個小女生來說，難免想逛街、看電影，但因為高爾夫，她還是犧牲了休閒娛樂。

為了提前實現美國女子職業高爾夫巡迴賽（LPGA）的夢想，盧曉晴快滿18歲的時候，在爸爸陪同下前往美國，為2006年LPGA資格賽做準

備，學習英文以及適應美國文化。

2006年和2007年盧曉晴都是以半卡資格參加LPGA巡迴賽，不過2007年成績提升，直接取得2008年LPGA巡迴賽全卡資格，2009年也是以LPGA巡迴賽全卡身分參賽，其中2008年她在彰化進行的「台豐女子國際公開賽」擊敗曾雅妮，贏得職業生涯首冠。

在美國LPGA的四年，盧曉晴成績四平八穩，但也沒有拿下冠軍，讓她萌生轉換跑道的念頭，之後順利取得2010年日本女子職業高爾夫巡迴賽（JLPGA）全卡資格，2010年同時也是相當關鍵的一年，她同時征戰美國和日本，球季結束後決定放棄美國賽場，專心在距離台灣較近，飲食也類似的日本戰場。

經過兩年JLPGA的洗禮，盧曉晴先在2012年初的「日立慈善盃女子高爾夫菁英賽」為台灣留下冠軍，並在年底第三度捧起「台豐女子國際公開賽」后冠，這一年是她職業生涯以來首次在同一年度拿下兩座冠軍，為她帶來不少信心。

2013年盧曉晴的成績扶



▲盧曉晴親吻冠軍獎杯
(2012台豐女子賽提供)

搖直上，終於在屬於LPGA和JLPGA同一站的日本美津濃高球賽奪冠，榮獲征戰美、日巡迴賽以來的首冠，成為第五位在LPGA奪冠的台灣選手，也是第二位在該比賽獲勝的台灣選手，之前是1986年的涂阿玉，當時比賽稱為馬自達菁英賽。

盧曉晴隔年再接再厲，2014年除了拿下JLPGA度假村信託女子高爾夫賽冠軍，還拿下日本女子公開賽和日本LPGA巡迴錦標賽兩座大賽后冠，首度單一球季拿下三場勝利，年度賞金排名第二，也在這一年的世界排名超越曾雅妮，成為台灣一姐。

2015年他先在大金蘭花女子高球賽奪冠，接著在度假村信託女子高球賽衛冕成功，再於NEC輕井澤72高球賽奪冠，九月拿下日本LPGA錦標賽冠軍，十月又在富士通女子賽抱走冠軍獎盃，單季五冠再創新高，近年來穩居台灣一姐寶座。

盧曉晴在2015年加入「長庚運動醫學整合照護計畫」，她認為，長年征戰下來，比賽成績起伏與身體條件有很大的關係，如果休息不夠，身體疲勞，成績就不理想，「當我聽到長庚計畫的時候，覺得怎麼有這麼好的事情，有強大的團隊支持，讓我在球場上沒有後顧之憂，全力去拚」。雖然高爾夫不像部分運動看起來激烈，但盧曉晴說，一年下來幾乎每週都有比賽，因此疲勞是會累積的，能獲得防護員的照顧相當重要。

高爾夫運動曾短暫在1900年巴黎奧

運、1904年聖路易奧運亮相，相隔112年後，在里約重返奧運殿堂，台灣有潘政琮、林文堂二位男子選手，以及盧曉晴、龔怡萍二位女子選手獲得門票。

一般職業賽大約有100多人競爭，但奧運是男、女各60人角逐，加上每個國家最多男、女選手各2人參賽，強度反而沒有職業賽來的高。

盧曉晴表示，能代表台灣參加奧運是很榮耀的事，而且平常的職業賽都是自己打，這次能跟著中華隊一起參賽，穿著中華隊的制服，然後又住進選手村，這種感覺一定非常特別，「我也很期待這次奧運。」



▲盧曉晴揮桿後的專注愉悅神情（裙襪搖搖2012世界女子高球名人賽提供）