

「破除癲癇的迷思」

癲癇病友座談會活動記事

林口長庚社服課社工師 孫昌惠

林口長庚癲癇中心每年在 6 月及 12 月與社服課合作舉辦癲癇病友會，期望藉由這樣的聚會，增加醫病間的交流；也希望透過家屬分享彼此經驗，紓解身心壓力。

今年度的第一場癲癇病友座談會已於 6 月 18 日舉辦。此次以「破除癲癇的迷思」為主題，並邀請神經內科系腦功能暨癲癇科林秀娜主任主講「癲癇朋友常見的疑問」、東吳大學健康暨諮商中心兼任黃宗慈諮商心理師討論「癲癇朋友的人際議題」，以及癲癇大使陳咏織小姐的「癲癇大使心情分享」。林秀娜主任彙整癲癇朋友們常見的疑問，如得癲癇病症需長期治療嗎？癲癇朋友適合結婚？適合懷孕嗎？這會遺傳嗎？一定要準時吃藥嗎？透過病友舉起手中卡片的顏色（是或否），來確認大家對問題的看法。林秀娜主任亦不吝於分享在實務和研究數據的資料，如癲癇朋友能否懷孕和懷孕是否會遺傳等問題，並無絕對值，澄清了與會朋友們對於癲癇病症之迷思。

具有豐富的學術和實務經驗的黃宗慈諮商心理師，則與癲癇朋友

討論人際議題，鼓勵癲癇朋友分享在日生活中癲癇對自身的影響，以及其他朋友如何受到癲癇的影響及感受。黃宗慈諮商心理師認為，人際關係應藉由實際的互動來增進其發展，鼓勵癲癇朋友在生活中可自由地踏出家門與外界互動，並希望大家看見患者的是一個完整的「人」，而非只看見「疾病」。

癲癇大使陳咏織小姐則分享成長過程中，同學、同事及工作場合對自己的歧視和質疑。在工作中反覆發病的經驗裡，慢慢地理解和明白我們都會擁有一些我們不見得喜歡的東西，但是「癲癇」就是那樣的存在著。於是她開始學習規則就醫穩定服藥，參加癲癇團體，擔任癲癇大使，並和雇主、同事及朋友們敞開心胸討論，教導身邊的人面對癲癇發作時該如何因應，破除大眾對癲癇病症的迷思，讓更多的人了解癲癇。

聽完這樣的分享，癲癇朋友或家屬是否對於生活更有信心？亦或者更想了解及加入癲癇病友座談會，向我們分享您的經驗？今年 12 月還有一場病友會，林口長庚癲癇中心和社服課誠摯的邀請您一同來參加。✎



▲謝向堯醫師和癲癇大使陳咏織小姐分享癲癇歷程