

# 我與美玲的真善美

高雄長庚整形外科灼傷病房護理師 林琬純



**那**日與同學在台北街頭閒晃時，心裡突然閃過一個念頭：「陽光基金會好像在這附近，我去看看一些灼傷病友好了！」透過電話諮詢，終於得到陽光基金會的地址。隨著步伐越接近，我的心跳也越來越快，心情更是興奮與期待！不知道陽光基金會的環境如何？

## ● 接受真實，勇敢的面對

還記得兩年前，美玲與她 15 歲的女兒因不慎氣爆而灼傷，一起送往本院灼傷中心治療，全身體無完膚，生命垂危的兩人命運卻大不同。美玲的女兒約一星期就走了；奇蹟似活了下來的美玲，卻得接受地獄般的折磨，換藥時常聽到她驚聲尖叫：「好痛喔！真的好痛！我寧願不要換藥了！」經歷無數次的清創與植皮手術、疤痕生長及肢體活動受限，導致連汽水瓶蓋都無法打開，須由護理人員協助，意識逐漸清醒的美玲，自然而然詢問到女兒的病況。經由家屬與醫療團隊溝通後，在評估美玲的身體逐漸復元時，由美玲的大姊婉轉說出女兒已死亡的事實。猶記得當時的她歇斯底里放肆大哭，口中不斷念念有詞：「我也不想活了！我要去陪我女兒！她死了，我活著要幹嘛！讓我死！」經過

漫長的陪伴與不斷的鼓勵，花費好長的時間之後，才讓美玲逐漸接受痛失愛女的事實。歷經半年的住院，美玲的傷口逐漸復原，當時陽光基金會的社工師宛淳到醫院了解收案，建議美玲前往台北陽光基金會接受後續復健、接觸人群走入社會。看著美玲康復出院，決定前往基金會，重新勇敢踏入社會的勇氣，心裡有股無法言語的感動，希望她一切平安順利！

## ● 善心一念，期待看到妳

踏入陽光基金會前，心中充滿忐忑，不知美玲、阿豐等病友們過得好嗎？他們應該還認識我吧？當電梯門一打開，映入眼簾的是充滿著溫馨氛圍的環境與親切的服務人員，當我向服務人員表明身分與來意之後，服務人員跟我說：「美玲正與心理諮詢師會談中，請稍等一下！」於是我到討論室等候。討論室裡擺放著各式各樣的壓力衣款式與矯正肢體擺位的用具，牆上張貼了基金會的簡介及成立陽光加油站的海報。因正逢午餐時間，鄰近桌子幾乎都是灼傷病友，各個全身穿著壓力衣，他們與一般人一樣，吃飯時討論生活瑣事，只因疤痕生長、肢體攣縮需要藉由矯正工具

輔助，緩慢且辛苦的執行日常活動。

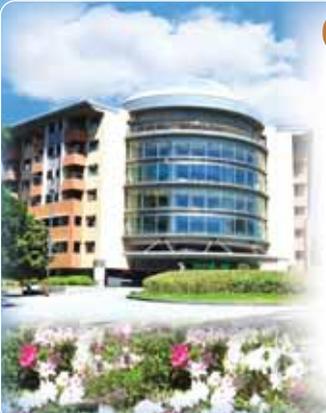
正當我還在了解周遭環境時，突然有位穿紅色 T-shirt、身高約 170 公分，全身穿著壓力衣的女士緩緩的朝我走過來，我一眼就認出就是她！「美玲」我開心地叫了她：「美玲，是我啊！妳還記得嗎？」美玲看了我好久，久久無法言語，充滿驚喜的表情，指著我：「妳～～妳～～妳，琬純！」我們開心地擁抱，她開始訴說著離開醫院之後的生活。美玲說她隻身孤伶伶在台北生活、沒有家人的陪伴、每天都得從新店搭捷運再轉公車來到台北市的基金會，執行一整天的復健運動，學習獨立生活，還要面對社會大眾異樣的眼光，很想回家。回想以前住院時，姐姐們都會在訪客時間來探視；現在在基金會生活，每個月可回家一次，但家人卻不再理會她了！開口請兒子帶她出去走走，兒子也不願意！回家只能一個人窩在家裡，感受不到家人的關心，有被遺棄的感覺！說著說著她哭了，我的眼眶也紅了，只能不斷地安慰她，拍拍她的肩膀，閒聊的 10 幾分

鐘，讓我感受到美玲那種進退兩難、有家歸不得的無奈！

### ● 真實的愛，看見未來的美

天下無不散的宴席，美玲陪我去搭公車，她開心的勾著我的手，充滿歡樂地向我表達感謝探望之意。但，來來往往的行人看著全身穿著壓力衣的美玲，眼神透露出害怕、恐懼與出現閃躲的行為！即使那眼神不是針對我，仍讓我有非常不舒服、不被尊重的感覺，何況是當事者呢？當時我很想理直氣壯的告訴那些行人：「灼傷病友只是不慎被火紋身，身上有著異於常人的不同記號，而且必須整天多穿著一件衣服 壓力衣生活罷了。他們跟一般人一樣，不要把他們當成妖魔鬼怪、用歧視眼神對待，應該多一份關愛與溫暖。」

沒有人希望自己被火紋身，在身體及心裡留下永遠無法抹滅的記憶與符號，所以遇到灼傷病友時，請面對面正視他們，眼神不要閃躲逃避，避免對他們造成二度傷害。☺



### 養生文化村參觀資訊

**服務專線：**03-3197200 轉 3088

**服務時間：**9:00 16:00

**地址：**桃園縣龜山鄉舊路村3鄰長青路2號（養生文化村A棟）

**交通：**1. **自行開車：**(1)中山高林口交流道下，沿文化一路往龜山方向經中正體育園區（體育學院、長庚大學）右轉振興路（桃七線）抵達本村。(2)桃園市區請沿長壽路左轉振興路（桃七線）抵達本村。2. **搭交通車：**請先搭車至林口長庚醫院或桃園長庚醫院後，再轉搭乘往「養生文化村及護理之家」免費接駁車。