

護理之家襪子娃娃 守護小天使活動

◎嘉義長庚護理之家社服課社工師 曾郁茹

▲守護小天使——襪子娃娃

您 可曾想過，腳上穿的襪子竟然也能變身成為可愛、逗趣的小熊、小猴子。之所以舉辦這個襪子娃娃活動，是來自於一段住民綉阿嬤的故事，綉阿嬤的孫媳婦每到固定時間都會來陪她，但只要準備起身回家時，綉阿嬤一定淚眼汪汪，讓孫媳婦看了很不捨，阿嬤的孫媳婦——謝玫芳是襪子娃娃老師，在某天要出發到護理之家陪阿嬤時，發現桌上有剛做好的襪子娃娃，順手把它帶上拿到護理之家給阿嬤，在要回家時玫芳姊告訴綉阿嬤說，「這是我自己做的襪子娃娃喔，讓它在這裡陪妳好不好？我們來幫它取名叫『阿乖』」。

後來團隊人員發現，有了「阿乖」的陪伴，綉阿嬤的情緒似乎被施了魔法般的穩定許多，在孫媳婦揮手說著明天再過來看妳時，阿嬤雖然不捨，但不會再淚眼汪汪，因為阿乖在旁邊陪著她，她並不孤單！

陸續，玫芳姊又做了幾隻的襪娃娃給其他阿公阿嬤，那天遇到蓮阿嬤，問阿嬤手上的是什麼？蓮阿嬤說左邊的襪娃娃叫吉祥、右邊

的襪娃娃叫做如意，然後有時出來吃飯，就讓吉祥如意在房間休息；萬萬沒有想到這些娃娃兵們，讓這些阿公阿嬤好像獲得心裡的支持般，表情十分滿足。為了讓阿公阿嬤都可以擁有屬於自己的襪子娃娃，在玫芳姊以及大家的協助下，有了這次的活動。

活動前，我們召集許多襪子娃娃的種子助教，先將比較精細的部分完成，在活動當天，讓阿公阿嬤自己挑選他自己喜歡的顏色，然後選上一包棉花，由種子助教協助引導將棉花塞進襪子裡，一步一步做出成品。

這場襪子娃娃的活動，讓家屬、團隊、住民一同參與其中，每個人都是活動的主角，而每個做出來的襪子娃娃，也身負重任，從今天開始成為護理之家的娃娃兵團。住民們也在襪娃娃的陪伴下，改善躁動不安情緒及睡眠品質，減輕了主要照顧者與專業照護人員的負荷及提升照顧品質。阿公阿嬤在襪子娃娃的守護下，除了抒發情緒，也能提升被需要感，進而有愛人及被愛感動。☺



▲謝玫芳老師讚揚志工黃國維先生的作品