

基隆長庚榮獲 2015 年第十六屆 實證醫學類文獻查證用藥組銅獎

◎基隆長庚藥劑科藥師 邵時傑



療品質獎競賽每年由醫策會舉辦，競賽共分為四項，其中一類為實證醫學，並分為文獻查證組及臨床應用組。文獻查證競賽為三人組成一團隊，需包含兩種以上的職類（若為兩種不同科別醫師，仍視為一種職類），共同完成以實證醫學為基礎的報告，評分內容包含：PICO 質與量、文獻搜尋方法與分析、嚴格文獻評讀及證據臨床應用。基隆長庚在此類別競賽中曾獲得金、銀、佳作和潛力獎的殊榮。

● 賽前準備

由於我們都是實證醫學初學者，教學部安排非常有教學熱誠的楊宗翰醫師來指導我們，從基本研究設計到各種文獻評讀都講述的十分清楚，並透過課後練習一步步提升我們對實證醫學的認識。楊醫師的教學態度，更是值得我們學習，無論在任何時間有任何問題，他都會提供我們詳細的回覆。由於團隊成員都有各自臨床業務必須完成，因此大家都格外珍惜聚在一起培養默契的時間，逐步了解各自對於實證醫學流程擅長的部分，並就各自負責的地方做好準備，才能在有限的時間裡發揮最佳的效率。最後再由陳勇志醫師提供賽前叮嚀，並就報告可能問題處進行提點，讓



▲程文俊名譽院長（右）於院務會議中公開表揚得獎團隊

大家能熟悉比賽流程並了解評分細節。

● 比賽過程

競賽時間只有 2.5 小時，必須在這緊縮時間內完成實證醫學五大步驟：問、查、讀、用、審。我們分別就提供的兩種情境題分頭進行初步文獻搜尋，選出一個最適合發揮的題目來完成實證醫學各步驟。完成簡報檔後，隨即進行發表。上台報告時，正式的服裝儀容是必備的，除了講話的語速和音量必須抓住評審的注意力外，同時得注意時間的掌控，才不會讓努力準備的資料沒有時間呈現。

● 賽後心得

競賽只是一種型式，除了幸運能夠獲獎為院爭取榮譽外，更重要的是在過程中能讓我們認識實證醫學，並能將所學應用在臨床病人身上。同時，為了能讓實證醫學在全院持續扎根，院方除了對競賽人員的用心培育外，更積極向各醫療單位推廣，持續培訓不同職類種子成員，讓大家共同為提升治療照護品質而努力。☺