

終於找到了我心歸屬的勝地～ 長庚養生文化村

長庚養生文化村村民 鄒友文

▲ 養生的世外桃源

近年來從報紙上、電視新聞中，隨處可以看到或聽到空巢老人的悲情和嘆息。一年多以前我從中國大陸回到台灣，尋找自費養老之家。我的小孩在網路上尋找，並向新北市、台北市社會局要資料，我再從地圖上搜尋街景模擬，現地參看，但似乎都沒有我稱意的，很失望！但是他們所提供的資料就是沒有長庚養生文化村，很奇怪！一個偶然的機會，小孩從電腦中看到「長庚養生文化村」的名稱，我很高興的親自拜訪，前後兩次，唯恐有失真相，我試住兩週親自體驗，兩週的感受，引導我欣然進住。

從內部規劃詳細的察看，從我數十年的後勤眼光中，可以看到十層樓的龐大建築，乍看中國式的建築，內面裝潢卻是中西合璧的，走進大堂中央可以看到建築雛形的縮影，經服務人員的介紹，就令人神往遐思。其設計是以阿拉伯數字「6」字型式，在中國人的心理，六，是六六大順吉祥之意。

大堂的右邊是群眾的活動區，有很

多沙發圍著大小不等的桌子，供長者坐著敘舊談天，也有很多報紙、圍棋、象棋等娛樂設備。再往右是郵箱區，按每家房間設計成 700 多個郵箱，還有衛生間就在左邊附近。前進中央是個小活動區電梯間，大型空調設備就在其中央。往左邊看去，生活服務區有熱情的年輕朋友和女士們在那裏笑臉迎人，往前走是護理部和簡報室，再往內看是大辦公室，在那裏流不息的等待著為老年人服務，還有簡報室緊鄰其左。

樓上各層是老年長者的住宿區，每層有五到六個大型供老人活動的中庭，這些中庭都氣派十足的，設置若干沙發、茶几，供老人閒坐、休息、感情交流、娛我娛人、互樂養生。這些中庭有 60 至 80 坪不等，可容納數百人活動。白天賭其照明均如白晝，聯絡中央的是寬敞的走道，有三米或六米寬，走道兩旁就是長者的住宿區，住宿的房間比街道還整齊，分有 14 坪、20 坪至 24 坪不等的房間。每個住宿間都有最新式的衛浴設備、廚

房、洗衣間、客廳、臥室，其空調、通風、照明等周詳的設計，是讓你意想不到的。為防老人活動不便，浴室牆邊設置有扶手的欄杆，還有多個呼救鈴設計，老人在室內發生什麼事了，管理室瞭若指掌。房間的門是電子安全門，後面的陽台是落地玻璃窗，室內照明有折射設計，即所謂的間接光，非常合意。二樓的東邊是生活服務區，有餐廳、7-11、理髮服務部，而餐廳又可分葷食的自助餐區素食的自助餐區、麵食區、小廚房包餐區、宴席區，任你想吃的應有盡有！三樓的東南部是娛樂區，如各種球類專門活動房、健身房、宗教禱告室、麻將間、卡拉 OK 室、圖書閱覽室、文藝研究室、園藝研究室、繪畫、文學、綜藝研究室等。三樓的西南區是頤安長者住宿區，那裏住著約 90 歲以上的高壽長者，另有專業服務員在那裏服務，有專設老人閱覽區，設置舒適的座椅，還貼心準備多個放大鏡。地下一樓有大禮堂、大型停車場。

外部自然設計青山繞外閣，白鷺舞南庭，娛意笑當下，共樂活養生。四面環山，無化而靈，青翠山林，徘徊入眼簾，有養生步道、復古棧道，體育運動場、游泳池，藏在林蔭之間，兒童遊樂場、小型農業試驗場，供長者練身練腦。走進此區，長庚養生文化村 C 棟，一排排的高聳建築，恍惚港澳僑居大廈，氣派鴻昂，緊鄰 C 區的是數十公頃大草原，令人心曠神怡，取之不盡

的芬多精，讓人陶醉，慕名而來享樂者成群結隊不絕於途，正是長庚養生文化村對社會的大貢獻。雖然長庚大學、長庚科技大學、國立體育大學之體育場等高級文化機構及建築緊鄰在側，也不過與長庚養生文化村比肩而已。

再往外看，林口臺地是北桃地區的中心景觀地區，匯聚地帶。七星山、大屯山從北來朝，石門水庫、大溪古文化城南來環繞，台北市、新北市緊鄰環倚，坐公車往台北圓山約 20 分鐘可達，南到新莊輔仁大學僅 10 餘分鐘，往桃園機場不過 30 餘分的距離而已，北桃捷運預計一年可通車，那時坐飛機就像走路回家一樣便捷。

停筆幢影，蟬鳴噪樹，禽鳥左右嬉遊，白鷺翔飛，心神如畫如醉，其景緻不禁令人心迷足舞，當今九五至尊的領導們，其生活享樂能勝此景否？所以我說：我終於找到了養生勝地。

於此，期望聖誕老人的歌聲、觀音佛祖的尋聲救苦慈悲帶來社會的歡笑，展現當今社會祥和和大美勝境。☺



▲養生的世外桃源