

# 癌症該看中醫嗎？

台北／林口／桃園長庚中醫針傷科醫師 許惠菁

## ● 中醫有在看癌症嗎？

台灣人信賴中醫治療，有愈來愈多的癌症患者選擇以中醫來治療他們的不適症狀。健保署自 2009 年起針對癌症住院接受放療、化療、手術的患者提供中醫會診，透過針灸、推拿及中藥等，減低癌症患者在治療過程中發生的部分副作用。在研究證據的基礎之上，今年起，全民健保針對乳癌、肝癌，且領有重大傷病，手術後一年內或放化療（含標靶治療）治療期間的門診患者，給付中醫針灸與藥物等治療，相信會有更多的患者受惠。不僅台灣，近 20 年來，針灸應用於癌症輔助治療在國際上受到廣泛的注意及研究。美國許多著名的癌症中心（例如 M.D.Anderson Cancer Center）紛紛將針灸和其他輔助療法納入，跨科際整合癌症團隊醫療已逐漸成為趨勢。

## ● 一打化療就虛弱沒元氣，中醫怎麼看？

每個人化療之後反應不同，中醫認為，化療後疲倦的原因很可能是氣血有所虧損。如果再加上食慾不振、營養缺乏、體重下降過多、白血球或血小板不足，那麼真的是難以長期抗戰。嚴重的副作用，除了干擾日常生活、影響生活品質、造成身心俱疲，減低病人接受後續治療的意願與勇氣，還可能使得患者

無法順利做完療程，進一步提高癌症的復發或擴散的風險。其中，癌症患者在接受西醫治療時，過快的體重下降是一項不好的預後指標，如果沒有妥善處理，會進一步發展成惡病質，而近年來，癌症死亡與惡病質有愈來愈高的相關性。

中醫認為，生病前每個人體質基準不同，接受同樣的化療或放療，會有嚴重程度不一的副作用產生。中醫看到人體的氣血與經絡狀態，會評估食慾不振的原因是否是經過化療後造成的脾氣虛衰？精神萎靡是不是因為長期飲食不夠造成氣血虛損？或者因為焦慮、敏感、沮喪，睡眠品質大不如從前？中醫看到人體臟腑內病理產物的產生，是否是「虛熱」耗損精神體力？經過中醫師的診斷，針對每位患者當下的狀態，設計個人化的處方治療。

## ● 哪個階段可以找中醫？

癌症放療、化療期間或手術後，常見許多不適症狀。針灸，則是透過刺激穴位，調和陰陽氣血、疏通經絡，達到扶正祛邪的治療目的，提升機體的免疫功能，使得癌症患者體力恢復較佳的狀態。國內外研究指出癌症患者有以下情形者，選用針灸是有益且推薦的：藥物控制不佳的癌症疼痛、化療造成的周邊

神經病變、疲倦、手術麻醉後或化療後嚴重的急性期嘔吐、頭頸鼻咽癌病人放射線治療造成的口乾、吞嚥困難等。對於癌因性疲憊、食慾不振、失眠、噁心嘔吐、放療後皮膚炎、口角炎、白血球或血小板低下等，國內外文獻與臨床案例顯示，中藥的使用也是有幫助的。在疾病的路上，多了中醫療法，等於是多了一道守護平安的法寶。（附表）

### ● 中醫預防癌症的秘訣是？

除了規律作息、健康飲食、定期接受癌症篩檢，及我們無法避免的遺傳因素之外，中醫特別重視情緒跟疾病發生的關聯。例如長期壓力累積、鬱怒壓抑，會造成中醫說的「肝氣不舒」，間接地「肝郁克脾」進而影響脾胃功能，造成人體氣機不暢、臟腑陰陽氣血失調，痰、瘀等病理產物相互搏結，加重

發病的危險因子，日積月累發展成腫瘤。中醫強調「治未病」，如果在還沒有造成疾病的時候，就讓身心狀態達成平衡，便能防患於未然。這點，對於預防癌症或預防癌症復發同等重要。

### ● 針灸安全嗎？

在合格醫師的操作之下，使用無菌技術與適當的針刺安全深度，針灸並不會帶來明顯的副作用。國際上認為，針灸是一種相當安全的治療項目。常見副作用如滯針、彎針等，常因緊張而引起肌肉痙攣，使肌肉纖維組織纏繞針身所致，只要患者在針灸時放鬆心情，並遵從醫囑在留針時不自行挪動身體、四肢、改變姿勢，即可以大幅降低副作用發生的機率，甚至能避免讓針往內深入到重要器官，例如造成氣胸、刺傷內臟等相對少見但嚴重的副作用。☞

附表

階段	中醫看法	中醫策略	中醫治法
癌症初期	我們建議，宜及早採用西醫手術、放療、化療，以免延誤治療時機		
✓放、化療期間	癌毒較深，正氣耗傷明顯	攻補兼施、祛邪與扶正並重	「祛邪」：幫助人體排除痰濕、瘀、毒等病理產物 「扶正」：提高人體氣血生化的能力，進而維持相對好的體內環境，故能有助於患者完成全程放、化療
✓癌症晚期	癌毒擴散，正氣虛衰	扶正補虛為主，輔以行氣活血、解毒散結	以減輕患者痛苦，提高其生活品質為目標