

# 幼吾幼以及人之幼～ 淺談兒童復健和早期療育



林口長庚復健科主治醫師 鍾佳英

**正** 所謂的早期療育，是指針對具有特殊需求的嬰幼兒，藉由早期發現，早期診斷，並針對其特殊需求，提供專業性的醫療、復健、特教及福利等協助，以充分開拓孩子的發展能力。特殊需求的嬰幼兒包含發展遲緩、發展障礙、生理狀況危險群兒童及環境危險群兒童，這些具有特殊需求的嬰幼兒都是兒童復健科提供早期療育服務的對象。

早期療育須整合各專業人員從事專業團隊服務，本院兒童發展聯合評估中心以跨專業整合，聯合各早期療育相關之兒童專科醫師及治療師進行各項專業醫療及發展評估，其中兒童復健科也提供了整合性的療育服務，包含物理治療、職能治療、語言治療、心理治療，此外也提供表達性藝術治療及特殊教育，呈現更多元化、更活潑的服務。表達性藝術治療包含了音樂治療、藝術治療及舞蹈治療，讓孩子從活動中快樂學習，使小朋友得到更具全面性的發展。

在醫療專業團隊合作的模式下，本院兒童發展聯合評估中心的成員，共同參與發展遲緩兒童的評估與鑑定，並提供神經阻斷術、支架與各類輔具等多樣性的醫療服務。在創新治療部分如虛擬實境、經顱磁刺激治療等，也逐步推廣

運用於改善動作控制功能。兒童復健科也定期舉辦親職教育課程與家長座談會，使家長了解孩子的問題及療育計畫，並可增加家長之間經驗的分享與交流，希望醫療、教育、家庭三方的關係能夠更加緊密合作。

「早期療育」中的服務包含了「醫療」與「教育」，兒童復健科對於結合特殊教育與醫療的服務模式盡心推展，以提供特殊需求兒童最佳的學習環境。兒童復健科也持續培訓兒童復健相關人員以期待更多早療種子的散佈，長期目標是希望一般民眾能夠對於特殊需求孩童有更多的認識與了解，也對於特殊需求孩童有更多的理解與包容，如此在優質正向的社會環境中，這群小朋友可以在溫暖中穩定地成長茁壯。

總而言之，早期療育是一種人性化、積極而主動的服務，本著「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的精神，將大愛推廣於社會，因為我們相信，愛的力量是促進社會進步的最大動力。我們也期望藉由提供兒童復健和早期療育的完善服務，可以建構特殊需求孩子們光明的未來，也相信孩子們發揮最大的潛能，就是回饋給社會最美好且珍貴的禮物！