

美景盡在養生文化村

長庚養生文化村村民 俞明恩



▲ 群花怒放時花海一片，隨風搖曳，美不勝收

你 知道嗎？在我住的房間有段時間可以看到日出，不需要奔赴阿里山頂或是泰山巖，不需要跋涉到花蓮及蘭嶼的海邊，在我的陽台或窗前，甚至廚房餐廳只要清晨面向東方，就可以觀賞到許多人要舟車勞累，辛辛苦苦才看到的朝日初升美景。

不是整年都有輕鬆賞日的好運氣，大概只有冬季，太陽與地球轉到某位置我就能在晴朗的日子，最先看到黝黑的天邊稍現一點紅，然後一條紅弧線，慢慢變為一個圓，圓旁有紅霞陪襯，圓球漸漸升高轉成金色發光發熱，紅霞也轉

為金光萬道，至此地上萬物受陽光沐浴，是個光明世界了。

這樣的日出我看過多次，但最近的一次不同尋常，當日天氣並非爽朗，雲層密布，遠山近樹灰濛一片，就在灰幕層層中我忽然看見紅日緩緩升起，沒有霞光相陪，只有黑色的底襯出鮮紅的日，紅黑對比份外顯眼，三、四分鐘後紅日沉下不見，後來整日陰霾陽光全無，我能看到這難得的景象很驚喜！

我很幸運住入一個好房間，窗外有花田，群花怒放時花海一片，繽紛色彩隨風搖曳，只要我往外一看，美色盡收



▲梅林裡白梅綻放，吸引蜜蜂來採花蜜

眼底。沒花的日子，如茵綠草常有潔白鸛鷺點綴其中，他們或是漫步草中低頭覓食，或是展翅飛來離去，或是食飽羣棲樹梢歇息，道道都是風景，我也把鸛鷺當作朋友，沒見到會懷念。

養生村是個大花園，樹木環繞各區樓層以及養生、福氣兩步道，綠意滿村，其中會開花的樹不計其數，一年四季輪流綻放。元月初，梅林梢裡的白梅悄悄笑靨，紅梅會接著登場，不久緋櫻加入舞台，然後是李花。養生步道轉彎處兩株白李開花時，滿樹花朵總是吸引人的焦點，是攝影客的最愛。桃花不會缺席，總欣然融入。除了紅白兩色，更有不同的黃，串串小鈴的黃金風鈴木，流蘇般花朵隨風搖曳的阿勃勒。淡淡的三月天，杜鵑點綴路旁山邊，還有別處少有的洋玉蘭，春天是養生村最熱鬧的花季，不用趕去他地看花。

春天過後，香花來助陣，茉莉、七里香、樹蘭、黃梔，香氣輕輕送，漫步步道會感到心曠神怡。紫荊和美人樹花型相似，姊妹雙雙攜手為秋風減涼意、添色彩。也許台灣的秋天不

夠冷，桂花要到歲末寒冬才播放清香，這時原本不為觀花而種的烏心石，也努力展示他另有的能力，猶似小型玉蘭的花在樹冠繁星般密密展開。養生村的花季不會冷場，月月有得看！

養生村還有一景，就在村口那方池塘，幾隻白鵝或是悠遊水中，或是企立池旁，有人走近就呱呱大叫討食，住民和遊客都喜愛她們的表演，白鵝尤能撫慰住民們寂寞的心。

很感謝王永慶創辦人的大德高見，為老人們建立這一個人間勝地，讓耆老們安養天年。☺



▲水杉夏季綠意盎然，冬季換裝為美麗的豔紅外衣為養生村的四季增添風采