

實證新研究報你知～

懷孕期使用外用類固醇之安全性及唇皰疹的預防

嘉義長庚皮膚科暨實證醫學中心主任 紀景琪



「實證醫學」的定義是「謹慎、明確、小心地採用目前的最佳證據，作為照顧個別病人之臨床決策的參考」。實證醫學經由系統性的文獻檢索、證據的評量及統合分析，取得最佳證據，以做出最佳的臨床處置及提供給病人最佳的醫療照護。2015 年我們在實證醫學的標竿期刊《Cochrane Database of Systematic Reviews》發表兩篇實證醫學研究，一主題為「更新外用類固醇在懷孕期安全性的證據」，另一為「檢驗預防唇皰疹復發的介入何者有效」。

● 懷孕期使用外用類固醇之安全性

我們對於藥物不良反應的研究總是比對其療效的研究少，而對於懷孕婦女使用藥物的可能不良作用之研究則更少。外用類固醇是最廣泛使用的皮膚科藥物。懷孕婦女可能需要外用類固醇治療她們的皮膚疾病，然而懷孕期使用外用類固醇的安全性仍不明。

因此我們決定使用實證醫學研究懷孕期使用外用類固醇的安全性。我們分析 14 項觀察性研究，研究對象共 1,601,515 位。我們並未發現孕婦使用外用類固醇會影響分娩方式，或增加先天

畸形、早產、胎兒死亡及新生嬰兒健康指數降低的風險。但若孕婦於整個懷孕期累計超過 300 克的強效外用類固醇，會增加胎兒體重過輕的風險。這可以作為懷孕期處方外用類固醇時之參考。

● 預防唇皰疹復發的介入

唇皰疹是由單純疱疹病毒侵犯嘴唇所引起，是一種極常見的疾病，臨床表現為多發性群聚的水泡，持續分泌液體直到形成痂皮，很容易乾裂流血，通常在 5 至 15 天內痊癒。唇皰疹可導致疼痛、不適、不便及因外觀受影響產生的心理和社會不適。迄今尚無永久清除唇疱疹病毒的方法。為了預防唇疱疹的復發，已有一些預防性介入包括口服抗病毒藥物、外用抗病毒藥物和防曬霜等被提出，但不清楚哪些介入真的能預防唇疱疹復發，因此我們決定使用實證醫學研究各種介入的療效。

我們分析了 32 項隨機控制試驗共 2,640 位受試者的資料，結果發現，只有長期口服抗病毒藥能有效預防唇皰疹復發，但效果有限。其它的介入例如外用抗病毒藥等，沒有一致性的證據顯示有預防唇皰疹的效果。⊕



▲ 嘉義長庚實證醫學中心團隊成員