長庚診所整形美容外科介紹

◎長庚診所美容醫學部副主任　廖漢聰

整形風潮當道，坊間診所如雨後春筍的設立，吸引不少民眾趨之若鶩。如何選擇專業、安全、全方面的整形美容外科，是愛美人士必做的功課。享有國際聲譽的長庚整形重建美容外科，近年來除了在重建手術上精益求精，締造不少高難度的手術紀錄外，也在美容手術方面頗具盛名，每年吸引世界各國的整形外科醫師來本院學習取經，當然也包含以美容手術聞名的韓國醫師。為服務廣大的愛美人士，我們提供一個舒適的環境-長庚診所，由長庚醫院整形外科重量級醫師親自操刀，使每一位顧客都能得到最滿意的結果。

以下簡介我們的服務項目：

一、全方位眼周手術

臉部是人際相處的第一印象，而眼神交流又是人際互動中最被重視的環節之一。一雙和諧且具有靈魂的雙眼，不但更有精神、明媚動人，也會給人容易相處、具親和力的好印象，無形中呈現出自信迷人的一面。利用快速地眼周手術，不但能加強五官的立體感，也能讓疲憊蒼老的眼神立刻神采飛揚。長庚診所依照病人不同需求及眼周老化的不同程度提供各式各樣的手術，如訂書針無痕雙眼皮縫合術、小切口雙眼皮成形術、傳統全切口雙眼皮成形術、內開式無痕下眼袋手術、外開式下眼袋併中臉拉提術及自體脂肪眼周凹陷填補手術。

圖一　小切口雙眼皮成形術（術前上，術後下）

二、3D 立體鼻雕手術

鼻子是臉部最突出的地方，3D 立體精緻的鼻型會讓人感覺五官有立體感，而現今的鼻整形手術已經由以往的一體成型一段式 L 型矽膠鼻整形手術，演變為二段式、三段式，甚至多段式的鼻整形手術。過去，一體成型的矽膠鼻整形手術是藉由 L 型鼻模同時改善鼻山根及鼻尖塌陷的手術方式，但往往在鼻尖處因為承受壓力最大，且矽膠為異體物質，導致鼻尖皮膚變薄壞死，最終導致矽膠

鼻模露出。經過研究改良後的二段式鼻整形手術，將鼻整形分為鼻山根及鼻尖手術。鼻山根可使用I型矽膠做隆高，而鼻尖則使用自體耳軟骨、鼻中膈軟骨等來調整鼻尖高度及形狀。如此一來，鼻尖不會有矽膠等異物的存在，併發症相對減少，而且自體的軟骨組織使得鼻尖的外觀及彈性更趨自然。然而，鼻子的問題不會只有鼻山根及鼻尖而已，鼻子的解剖位置總共分為 9 個區域，因此對於困難型的鼻整形，本院更採用三段式或多段式的整形方法，來進行全方位式的鼻雕整型手術。例如：額頭至鼻山根角度太大，導致像納美人的鼻子，此時可以將眉間的額部稍微墊高讓額鼻角度縮小。因此，一個成功的鼻整形必須由專業整形醫師做全面的評估，依照每個人情況打造不同的客製化多段式鼻整形手術，如此才可獲得3D立體精緻的鼻型。

圖二　歪鼻矯正術前（左）術後（右）
（長庚整形外科蕭彥彰醫師提供）

三、臉部拉提年輕化手術

現代人由於生活作息不正常，日夜顛倒及工作壓力大，加上地心引力的作用，導致臉部老化提前報到。臉部老化的特徵除了皺紋外還有眉毛下垂、眼角下垂、下眼袋突出或是中臉下垂導致法令紋加深，嘴角下垂導致木偶紋加深，雙下巴、臉頰下垂等。長庚診所提供微創式內視鏡及傳統式額部及顳部拉皮改善眉毛及眼角下垂，使用淺層肌肉筋膜拉提中下臉拉皮改善木偶紋、臉頰下垂及中臉下垂。除此之外，老化除了軟組織下垂，部分區域也有軟組織流失的問題，搭配自體脂肪移脂，可使拉提的組織更飽滿，讓人看起來更年輕，雙下巴也可同時做局部抽脂讓下巴線條更明顯。

圖三　全臉拉皮術前（左）術後（右）

四、V 臉顏面雕塑手術

西方人與東方人臉型不同，西方人

五官立體深邃，搭配特有的高顴骨及明顯的下顎角更顯得五官立體有型，影星安潔莉納就是代表。但東方人五官比例相對小，如果顴骨高及下顎角明顯，再加上下巴短，則臉型感覺較男性化，也給人剛毅、剋夫的印象。所以傳統的亞洲美女都是以鵝蛋臉來形容，或者中下臉至下巴形呈 V 字形，如此的臉型給人柔和標緻的感覺。

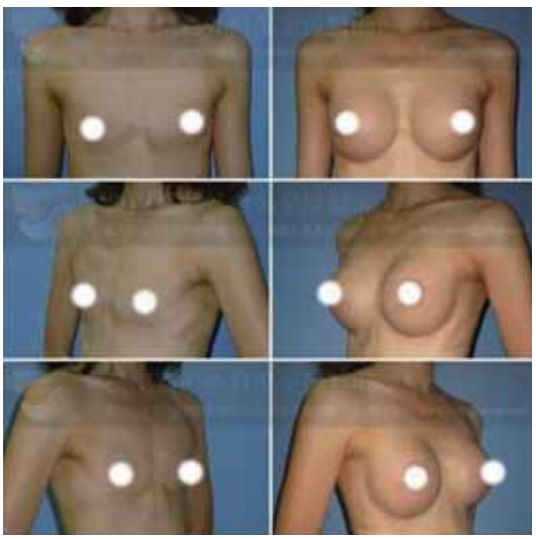
為此，長庚診所特地延攬長庚醫學中心顱顏團隊進駐加強此項服務，使用內開式下顎角切骨術、顴骨削骨手術及下巴整形術來打造一個客製化的柔和臉型。除此之外，先天性的戽斗、下巴後縮及顏面不對稱，也可使用正顎手術來改善臉型。再者，於醫學中心做削骨手術的好處，是提供完整全面的麻醉服務及後援，手術安全度倍增，讓接受切骨手術的顧客可以無後顧之憂。

圖四　國字臉削骨術前（左）術後（右）

圖五　先天戽斗，正顎手術矯正術前（左）術後（右）

五、美胸隆胸乳雕手術

擁有完美乳型是多數女性的夢想，長庚診所提供的乳房手術不但能客製胸型，更能以最小的傷口創造最美的效果。針對貧乳的女性，長庚診所提供各式隆乳手術，依照客戶需求選擇腋下切口、乳暈切口或乳房下切口，植入部位可依照乳房厚薄選擇胸大肌下、乳腺下或乳腺筋膜下置入。植入物可選擇粗糙面或平滑面矽膠，也可選取水滴型或圓形矽膠。對於植入矽膠接受度不高的民眾，長庚診所也提供自體脂肪隆乳手術，可同時獲得曲線雕塑及豐胸的雙重效果。


圖六　隆乳術前（左）術後（右）
（長庚整形外科吳至偉醫師提供）

對於乳房過大或乳房下垂的客戶，本團隊也可依個人的需要提供不同選擇。例如，選擇倒 T 式切口縮乳提乳術，也可選擇垂直小切口縮乳提乳術。

此外，長庚診所也提供複雜的乳房手術，例如男性女乳症治療手術、乳頭

凹陷、乳頭重建手術及副乳去除術等，在專業整形外科醫師操刀下，全方位地美化乳房。

六、全方位體雕塑身手術

現代人生活日夜顛倒、暴飲暴食、缺乏運動，導致身體脂肪在小腹、腰部、大腿內外側及手臂異常堆積。異常堆積的脂肪常讓人在社交上產生退卻及無自信的感覺。告別掰掰手（蝴蝶袖）、啤酒肚、重現人魚線及完美勻稱的大腿，長庚診所推出全方位抽脂體雕手術，將多餘脂肪通通去掉。

對於腹部及手臂因生產後或大量減肥後導致鬆垮，我們也推出腹部及手臂整形拉提手術，輕鬆擁有完美勻稱的體態。不過，抽脂手術並非減肥手術，如要靠抽脂手術達到減肥手術的目的，則是有錯誤的認知。抽脂體雕後還是要靠正常作息及飲食運動控制來維持手術後的體態。一旦飲食不節制，作息不正常，沒有適當運動，異常的脂肪堆積就會復發。

長庚診所讓民眾能以輕鬆的心情享受尊榮的服務

長庚診所的整形美容手術醫療團隊由長庚醫院整形外科醫師組成，經過多年訓練及深造，操刀精準，經驗豐富。在醫學中心級醫院的醫療資源加持下，長庚診所以高規格的設備提供專業的服務，可為民眾美麗再進化的新選擇！

優雅的等候區提供民眾舒適的沙發座椅