

長庚診所

健康醫療的新風貌

◎長庚診所院長 陳日昌

全民健保提供了台灣民眾傲於全球的醫療服務，然在健保總額的限制下，為因應對醫療有更高期待的民眾，因而產生了自費市場。這個自費市場主要來自牙醫、美容醫學及健康檢查，可見「內在健康、外在美麗」是國人普遍追求的目標。而醫界也無不努力思索在健保的基礎上，如何提供優質的自費項目，除可避免佔用健保有限的資源外，更期望能為醫院及健保的永續經營開創新的藍海。基此，長庚醫療財團法人成立了長庚診所，結合美容醫學與預防醫學，嘗試走出一條追求「健康活力、逆齡人生」的創新道路。

依據衛福部健保署的規劃，全民健保提供的服務，主要偏重於疾病的治療，然健康維護的落實並非始於生病之後，而應有防患未然的預防醫學概念。若全民都有這個觀念，不但可以更健康的駕馭人生，更可以減少健保費用的支出。去（104）年8月，林口長庚紀念醫院即整合急診醫學科、職業醫學科、台北健康檢查科、巡迴體檢科等成立了全人醫學部，目的就是希望能以全人的觀念，推動落實預防醫學。

預防醫學涵蓋三段五級，初段預防

包括促進健康及特殊保護，次段預防包括早期診斷與適當治療，叁段預防包括限制殘障及復健。健康檢查是早期發現病徵的手段，如勞動部要求公司為員工安排定期的基本健康檢查，全民健康保險也提供30歲以上民眾諸如子宮頸癌、大腸癌、乳癌等癌症的篩檢。

但這些檢查，以現代醫療需求來看，仍顯不足。長庚診所依照國人健康需求所設計的健康檢查套組，能滿足國人更高的健康需求，並在全新的健康管理中心舒適輕鬆的環境下，透過病檢分離的方式，由全人醫學部20年以上年資的主治醫師提供優質的服務。我們知道，健康不是口號，預防醫學也不只是檢查程序的執行。完整的健康維護必須包括健康促進、疾病預防、早期診斷、急症處理、疾病治療的整合性管理。所以長庚診所率先推出「全人健康維護計畫」，除了篩檢代謝症候群及各項癌症之外，更著重身體生理的評估，例如體適能、自律神經及睡眠等，並加強醫師解說及提供健康促進建議、異常後續追蹤、安排治療、緊急狀況的諮詢及協助等服務。

此外，醫學美容近年來風靡全世

界，台灣更是亞洲市場成長速度最快的前三名，但目前市場競爭激烈，水準也參差不齊。根據台灣業者統計，目前醫美診所依「每月開三十家、結束或頂讓三十家」的方式發展中。「醫學美容」，專業的說法應該是「美容醫學」或「整容醫學」，在這個領域，長庚體系早已提供備受肯定的服務，並享譽國際。為提升服務，將原本台北長庚紀念醫院美容醫學中心，擴遷至長庚診所，除了原有皮膚科的微整形、植髮及整形外科的門診整容手術外，各項儀器設備及場地規格，都比照醫學中心標準設置，讓民眾在著重隱私的看診環境及優雅、尊榮的氣氛下，安心接受美容醫學服務。

另外，對於有更進一步醫療需求的民眾，長庚診所不但邀請長庚紀念醫院國際級的教授醫師開設「專家門診」，更提供客製化的「特需門診」，提供民眾加值型的醫療選擇，以滿足個人的健康醫療需求。

「健康無限、美麗再現」是長庚診所為顧客服務的目標，全體員工將「用心」地提供「貼心」的服務，讓顧客「放心」而且「開心」地享受健康快樂、內外皆美的亮麗人生。☺



▲長庚診所提供顧客更寬廣舒適的空間

長庚診所的服務項目

- **疾病預防**：健康促進、職業醫學、職工巡檢、廠區駐診、健康減重。
- **早期篩檢**：代謝症候群、常見癌症、心腦血管疾病、基因檢測等。
- **緊急醫療協助**：急診就醫諮詢、國際認證急救訓練。
- **疾病治療諮詢**：個人健康檔案建立、專家特別門診、門診協助、住院諮詢。
- **高齡健康規劃**：健康養生、長期照護。
- **皮膚美容**：逆齡美學規劃。



長庚診所資訊