

桌球一姊鄭怡靜 戰勝傷痛

高雄長庚骨科系主任 周文毅

3 月落幕的馬來西亞吉隆坡世界團體桌球錦標賽，中華女子隊雖然在 4 強不敵勁敵中國大陸，最終成績並列銅牌，卻是中華女子隊相隔 16 年再度有獎牌進帳。當年 2000 年靠著陳靜、徐競等中國大陸轉籍好手打下銀牌，這回則是純本土出征，意義非凡，其中鄭怡靜出賽 10 場奪得 9 點勝利，功業彪炳。她感謝長庚醫療體系的照護，希望能在今年里約熱內盧奧運殿堂能綻放異采。

目前 24 歲的鄭怡靜成長在運動世家，爸爸是排球選手，媽媽有田徑專長，姐姐也是桌球校隊，姐妹倆從小就獲得家人的支持打桌球。有趣的是，鄭怡靜小時候只是姐姐的跟班，下課到桌球室幫忙參加校隊的姐姐撿球，鄭怡靜回想說，「那時我喜歡撿球，然後就把球都撿到我這裡。」

也因為太投入撿球，意外吸引教練目光，教練林其財發現，鄭怡靜雖然只是撿球，卻也看得出來身手矯健，所以讓鄭怡靜一起訓練，不久就脫穎而出。俗話說，「無心插柳柳成蔭」，意外「撿」到的機會，造就鄭怡靜後來 3 度成為最年輕桌球國手的紀錄，小學 4 年級就當選少年國手、6 年級入選青少年國

手，國二更以 13 歲之齡披上國家隊戰袍，2006 年在加爾各答、2009 年在香港，兩度拿下青少年巡迴賽女單冠軍，至今都是國家隊主力。

挑戰成人等級的鄭怡靜表現依舊不俗，東亞運動會、亞洲運動會、世界大學運動會都可以看到她的身影，尤其 2010 年廣州亞運讓鄭怡靜終身難忘。當時她首度在亞運舞台亮相，團體預賽就力克當時世界第 4 的中國大陸名將郭躍（2008 年北京奧運女單銅牌）。當她正要展翅高飛的時候，卻在混雙賽被搭檔吳志祺不小心踩傷腳。亞運後鄭怡靜的世界排名也如折翼之鳥，先錯失 2012 年



進入奧運的殿堂是每個運動員的夢想，鄭怡靜期許自己能早日實現夢想，並在奧運的比賽中展現自己的實力

倫敦奧運直達車票（以世界排名取得），之後的奧運資格賽國手選拔賽也因傷失去水準，和奧運擦身而過。


去年的韓國光州世大運，鄭怡靜和陳建安搭檔拿下混雙銅牌、和李依真奪下女雙銀牌，也斬獲女團銀牌，不過世大運後她右膝傷勢惡化，經過 1 個月震波治療穩定傷勢，連帶在國際桌總公開賽有所表現，世界排名也升到 17，對進軍奧運更加有利！

這次吉隆坡世界團體桌球錦標賽，中華女子隊選手除了鄭怡靜，還有林佳慧、劉馨尹、陳思羽、鄭先知，其中鄭怡靜和陳思羽在長庚醫療體系運動員補助計畫名單內。

對於世錦賽的表現，鄭怡靜表示，自己一開始狀況沒有很好，是羅馬尼亞的比賽後才慢慢調整過來，打出自己的氣勢、身手。鄭怡靜也認為，隊友陳思羽是個制勝關鍵，因為陳思羽充滿鬥志、敢拚，這種企圖心感染了整個隊

伍，全隊都有高昂的求勝意志，「這次場上、場下都很渴望勝利，落後的時候也沒有放棄，一分一分的咬。」而個性較為內向的鄭怡靜還難得在比賽中釋放情緒，「以前做不太到，這次有釋放出來。」

鄭怡靜就讀國中時曾說，她的偶像是陳靜（中國大陸轉籍台灣的選手，1998 年漢城奧運女單金牌、1996 年亞特蘭大奧運女單銀牌、2000 年雪梨奧運女單銅牌），最大願望是代表國家打奧運，「我還這麼小就選上國手，會不會太早了些？以後如果打不好怎麼辦？」

世錦賽後，鄭怡靜 3 月女單世界排名從 19 升至 16，創下生涯新高，離奧運殿堂越來越近，她感謝長庚醫療體系的照護以及母隊合作金庫、學校育達科技大學的支持，「奧運是每個運動員的夢想，渴望在那裡展現自己，希望可以順利入選。」（本文照片提供：大專體總）



▲ 2015 年韓國光州世大運，鄭怡靜(右)與李依真搭檔，榮獲團體賽銀牌是歷屆來最佳成績