

尋根路跑390公里～ 紀念創辦人

高雄長庚工務處處長 羅吉均
高雄長庚醫院院長 莊錦豪校閱

為 感念王創辦人永慶先生於民國 75 年創辦高雄長庚紀念醫院，並持續支持發展，造就本院成為國際級醫學中心，特別在高雄長庚醫院 30 週年院慶舉辦「感念創辦人，尋根路跑」活動。活動當天，自創辦人出生地旁，就讀過、也捐贈過校舍的新北市新店區直潭國小起跑，時間選在 105 年 1 月 1 日清晨，高雄長庚醫院 30 而立的時刻開始，由北至南接力，安排 78 棒次，每人 5 公里，三天內跑完 390 公里，並於 1 月 3 日傍晚順利返回高雄長庚醫院。

當初在提議尋根路跑時，猜想這深具危險性及困難度的運動，我的兩位長官 莊錦豪院長及行政中心簡宗益副主任應該都不會同意此「難事」。但意想不到的，他們兩位皆毫不遲疑地決定要辦，甚至還開始勤練跑步，當頓悟米已成炊時，也只能拼命向前、沒回頭路了！下決定時是 10 月，距離年底僅不到 3 個月的時間，莊院長積極召開籌備會議，召集有路跑經驗的鄭敏雄、黃承華、方富民、黃仲鋒及陳武福等醫師密集協助籌劃，緊迫盯人。之前雖已有單車環島及參與多項體能活動的經驗，且

對台灣的路況不陌生，但要安排一群人在三天內，從新北市接力跑至高雄長庚，除了棒次的銜接，全程食衣住行之安排及人員安全之確保，更要滴水不漏。本想委託路跑協會承辦，經詢問皆無願意承辦此高風險的大型活動，才驚覺不僅長庚體系沒舉辦過，連國內都無相關經驗可參考，心中頓時躊躇不安，第一次的「壯舉」也許轟轟烈烈完成，也許未成功先成仁！

在沒有反悔的餘地下，只能帶著 4 位年資未滿 2 年的同仁（許友誠、陳文正、陳俊賢、蔡武勳）從零開始做，順便訓練他們面對「沒做過、不會做、不敢做」的事情。在活動路線、進行方式草案完成後，自己利用 9 個假日進行全程試跑會勘及定位交棒點，期間感謝簡副主任的鼓勵及支持，後期莊院長更擴大路跑籌備小組規模，新增李炫昇、林孟志兩位副院長，及黃秋慧處長、楊景翔及李楨祥醫師、游玉良課長、湯婉嬾督導、練美華護理長、羅淑玲及黃翠蘋社工師、蘇純玉及王文志專員、陳瑞興主辦。由莊院長親自帶領檢討大小細節，反覆推敲各種可能狀況及因應之

道，歷經不到 3 個月的準備，在活動前一日（12/31）帶著滿滿期待及些許忐忑不安的心情，至直潭國小進行最後確認。當日天氣陰冷，場地會勘與佈置都確認後，與工作團隊在碧潭旁跨年，藉以舒緩緊張情緒。我的跨年新願望是「尋根路跑，一路平安、順利圓滿」。

1月1日清晨5:30，天還未亮，工作人員已陸續抵達直潭國小就位，林口、桃園長庚醫院參與同仁也同時由林口出發到會場。侯友宜副市長及市府團隊、行政中心楊麗珠資深副主任、簡副主任及所有貴賓、同仁皆在7:00準時抵達。尋根路跑正式熱鬧登場，由莊院長及貴賓共同點燃聖火，活力暖身操後，於7:30鳴槍起跑，第1棒由莊院長帶領所有高雄、林口、桃園長庚參與勇士起跑，楊副主任及簡副主任全力相挺陪跑。莊院長為增添活動趣味，特設計交棒口號「永慶聖火不息、長庚醫業長青、高雄長庚醫院！加油！加油！加油！」；第2棒由李副院長接棒，挑戰上坡路段及混雜的交通，跑完5公里後仍意猶未盡；第3棒林副院長接續，第4-28棒亦不中斷及休息，卯足全力地向前奔馳，22:00抵達苗栗通霄，共跑138公里，比預計時間提早2小時多。這歸功於同仁之榮譽感及責任心，活動前一定都有充分練習方能眾志成城，令人感動，尤其莊院長勤練至腳痛、簡副主任閃腰，仍堅持完成份內任務。

次清晨5:30跑者已開始熱身，唱國歌及團呼交棒口號後，於6:00準時

起跑，有了第一天的經驗，今天信心滿滿，不再緊湊趕進度，先經過彰化永靖，再到雲林，在雲林時雖已飄起細雨，但大家依舊風雨無阻地照跑，進入嘉義後，嘉義長庚參與同仁接第55-57棒於21:40抵達嘉義水上，共145公里，比預計時間早，每一棒都很棒！

第三天清晨5:30天空下起大雨，但濕冷的天氣澆不息跑者及工作人員的熱情，在唱生日快樂歌開場及熱身後，於6:00準時起跑，跑者執意不穿雨衣，跑得更起勁。有跑者的家人、女朋友到場加油打氣，創造更多有趣回憶，甚至有同仁在交棒時忘口號，則仿效岳飛母親刺「精忠報國」，團員用眉筆將口號「刺青」在跑者身上，令他永生難忘。第78棒由全程工作人員一起跑，17:00經過澄清湖畔時，大家如釋重負，快要完成這幾乎不可能的任務了！雖然仍飄著細雨，這時看到的澄清湖特別美麗，心中是晴天！最後，聖火棒由李副院長交回至莊院長，由其帶領大家跑完最後2公里至兒童大樓，活動終於大功告成。在簡單慶功餐會上，團員分享活動的甘苦，在歡樂氣氛中畫下美好的句點。

3個月的籌劃、跨越10縣市、56鄉鎮區，四院區近300人參與，3天完成390公里的接力跑步，不僅凝聚同仁向心力及士氣，更體現創辦人「天下沒有不可能的事，也沒有簡單的事，勤勞樸實是根本」之精神。感謝所有參與者的努力及辛勞，一起用雙腳共同創造不可思議的歷史紀錄。✪