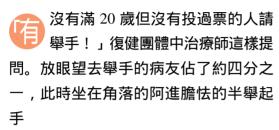
## 精神復健~回歸社會

高雄長庚醫院精神科 12K 復健病房護理師 李宜玟



阿進,一位年紀與我相仿的病友, 早在可以投票的年紀時便診斷為思覺失 調症,在家因精神症狀干擾,時不時出 現大吼大叫、對父母親暴力、思考固著 且多怪異行為,家人無力照顧下陸續於 地區的精神復健機構輪流住院,別說是 去投票了,連回家之路也遙遙無期。我 認識阿進大概有兩年,每每在病房例行 性安檢,就可以看到阿進的桌子上、櫃 子內堆滿報紙、勞作、圖畫紙、揉成一 團的衛生紙、名片等等囤積物品的行 為。另外,亦可發現衛生習慣差、一定 要裝某一台飲水機的水或繞過護理站前 第三個窗口才願意喝水,如廁前後一定 要穿脫同一件外套 等等儀式化的怪異 行為。據此,我們完全能理解每次阿進 媽媽訪客時,那種心疼兒子住院但自己 又無力照顧的難處。

在規則服用精神科藥物後,阿進情緒看似穩定,但依舊出現上述怪異行為。病房的護理老師及學生也對阿進這樣的行為感到興趣,所以陸續與醫療團隊及病房護理師討論後,安排一位護理

學生照顧阿進,並一同訂定出生活公 約,協助阿進執行正常的日常生活作 息,鼓勵阿進養成良好的生活習慣。如 果生活公約表一星期都可蓋滿章,便予 以正增強物註:遊戲卡。陸續在工作人員 的努力下,阿進身上不再有異味了,桌 上不再堆滿衛生紙或一些勞作、卡片 了。阿進似乎也感覺到自己的改變,也 可以慢慢說出自己囤積物品的原因: 「我想要蒐集,蒐集很多東西讓我很有 安全感,我想要有安全感。」。其實聽 了心裡很難過的,在還沒有成年時便一 直反覆的住在精神科的安置機構,在發 展親密與孤立的階段,便離開了父母及 同儕,獨自面對陌生環境,沒有安全感 是一定的,但心疼之餘,還是得教導阿 進合宜的因應技巧。

回歸社會一直是精神復健一個重要的目標,適逢今年的總統立委大選,「投票」是台灣人民應有的權利及義務,所以病房於復健活動時隨機詢問了病房病友們的投票經驗。沒想到近四分之一的病友皆未有投票經驗,阿進便是其中一位,膽怯的半舉起手,因為他不曉得投票到底是什麼、投票的意義是什麼。在護理老師及學生用心的規劃下,準備了粉紅色、黃色及白色三張選票、製作三個投票箱、投票布簾及印章,甚



至還邀請了三位有過選舉經驗的病友, 擔仟核對身分資料及發放選票的工作人 員。看著擔任工作人員的病友們有模有 樣的核對資料、發放選票並引導其他病 友依照投票路線完成並正確投入投票箱 中,另外更提供屬於阿進家選區的選舉 公報、查詢屬於阿進家選區的投票所、 打電話給阿進母親說明上述的準備,請 阿進媽媽放心帶阿進回家投票。說真 的,自己很擔心阿進會不會因為想要 「 蒐集 」, 而將選票藏起來, 但看著實 習老師及護生這麼用心的幫助阿進,每 每想到這過程就紅了眼眶。

在選舉完隔天,阿進由媽媽帶回病 房,阿進開心且驕傲的向護理師表示 「我成功投完票了!」,簡短幾個字真 的讓工作人員很有成就感,阿進媽媽更 是欣慰。精神復健 回歸社會,看似簡 單,但對於精神科病人卻是條漫漫長 路,除了靠工作人員的耐心及用心外, 還期望社會大眾給精障病友一個回歸社 會的機會。 🕀

註:正增強物意指,如果有正確或好的行為,就 給與個案喜歡的物品來作為獎勵。

