

阿里山觀日 記趣

長庚養生文化村村民 秦長春

台灣有個阿里山，相信大家都耳熟能詳，沒想到一別 30 年，謝謝養生村讓我再次圓夢。

養生文化村每季舉辦旅遊活動，初始為一日遊，可是後來已經無法滿足我們放情山林的慾望。於是村內結合台塑網旅行社，嘗試舉辦過夜的旅遊行程。這次特地安排「阿里山觀日遊」，一大早 36 位養生村村友，浩浩蕩蕩前往阿里山旅遊。

這是我第二次到阿里山，時隔 30 多年，舊地重遊，心中感觸頗多。第一次上山，從嘉義火車站搭小火車，車速緩慢，可盡情飽覽沿路美景，斯時情景，至今難忘，茶餘飯後，經常與友人談及，屢屢想舊地再遊，都未能實現。

30 年後，重登阿里山，整個遊樂區，與我從前記憶迥然不同，行人步道隨處可見，任君遨遊，倘若你喜愛森林浴，可於看完日出後，再在森林中走走路。

我們住宿在阿里山賓館，在山上這是最高檔的旅店，30 年前初臨此地，僅捨得招呼太太及女兒在賓館吃晚餐，想不到這次竟然可以入住在此，心裡極是興奮！阿里山賓館的晚餐是供應精緻自助餐，我們每十個人一桌，自由入座，約 20 多道美食，讓我們一一自由拿取品



▲團員於阿里山賓館前合影

嚐，大家邊吃邊聊，多位好朋友就這樣認識了。

上次來阿里山，女兒僅 4 歲，捨不得一大早從睡夢中叫醒她去觀賞日出，日出沒見到，實在很遺憾。這次前來，總算如願以償。我們這群老而不休的樂齡族，可能和我一樣，即使睡眠不足夠，但都很有毅力，準時清晨四時就出發。雖然是夏季，清晨的溫度仍讓人哆嗦，在高山上大家滿心期待等待曙光乍現的光芒，讓我們親自感受第一道光芒出現時的驚呼。

看完日出，輕鬆健行阿里山步道，享受自然浴，午餐後，我們踏上回程，在車上多數人都在補眠，傍晚車抵苗栗，又享受豐盛、道地的客家美食，不僅量多，而且好吃。

如果您問我，此行最大的收穫是什麼？我想應該說是「朋友」。短短兩天，結識了多位年齡相近，旨趣相投的好友，如果沒有這次活動，不知何時才能相識，我們非常期待養生村多帶我們去各處看看。✿