

齒顎矯正活動裝置～

維持齒列的整齊美麗

林口長庚牙體技術中心牙體技術師 周毓芸
林口長庚顱顏齒顎矯正牙科系主任 柯雯青校閱

● 拆掉矯正器後牙齒就永遠美麗嗎？

終於結束漫長的齒列矯正療程，拆掉牙齒上的固定式矯正器了！「什麼！還要配戴維持器?!」這是患者常見的反應。

沒錯！牙齒矯正後還需要配戴維持器至少 2 年甚至更久。不管接受過矯正治療與否，牙齒終其一生中都會有些微的移動；因此，齒列矯正完畢建議配戴維持器，大約需矯正治療雙倍的時間。如果病人希望矯正後一輩子牙齒都保有排列整齊的最佳狀況或特殊容易復發的排列，如嚴重擁擠有縫隙，就會建議病人在全天配戴維持器半年至一年後，於晚上睡覺時長期配戴維持器，以永保矯正的結果。

● 矯正維持器是如何製作？

牙體技術師會依照每個人的牙齒模型來製作維持器。首先將不鏽鋼線服貼的彎製於模型上，再用牙科專用樹脂與不銹鋼線結合在一起，打亮拋光後即可完成維持器。所有使用的材料皆取得衛生福利部醫療器材許可證，所以可以安心的放置於口內長期配戴。維持器配戴完後取下不用時，需要使用軟毛牙刷清洗維持器，不可使用熱水消毒；另外，可一週使用一至三次假牙清潔錠保持維持器的清潔使其不易粘污變黃。請注意在刷牙及吃飯時，勿配戴維持器，牙齒要刷乾淨再戴維持器。

維持器的製作



▲ 將不銹鋼線服貼的彎製於牙齒模型



▲ 牙科專用樹脂粉/液



▲ 樹脂硬化



▲ 修形打亮完成

● 全方位照顧您的牙齒

矯正牙體技術師除了製作矯正維持器外，也承製了其他矯正的活動裝置，有唇腭裂嬰兒專用的口蓋板、因提早失去乳牙必須保留原有乳牙空間的空間維持器、在乳牙及恆牙的混合齒列時使用的功能性矯正裝置，希望讓牙齒可以更亮白的牙齒美白牙托以及治療打呼的止鼾器等裝置。（表一）

● 獨一無二專屬於你

每一個矯正裝置都是牙體技術師依照你的牙齒模型手工訂製完成的，也因為是手作，所以每一個維持器都是獨一無二的，就算是做兩付一樣設計的裝置，也會有些許的不同。也因此，製作一個矯正裝置的工作時間會依據難易度需要 7-10 天完成，所以下次吃飯前將矯正裝置取下時，要記得將矯正裝置收到專用盒保護好，否則弄丟了裝置，就要等至少一個禮拜才能有新的可使用。

表一 齒顎矯正裝置一覽表

照護對象	裝置名稱	功能	種類
唇腭裂新生兒	鼻腭骨塑型板	在上顎模板前方會有一個往患側鼻部延伸的裝置，目的是為鼻形塑形、減小齒槽骨裂寬度、矯正牙弓形狀及幫助餵食。	單腭裂口蓋板 雙腭裂口蓋板
兒童乳齒齒列或混合齒列	空間維持器	保留乳牙拔牙後的空間，藉由齒列空間保存，以利換牙過程中，有足夠的空間順利換為恆牙。	帶環線保隙裝置 舌側弓線保隙裝置 遠心鞋形保隙裝置 兒童假牙
兒童混合齒列	不良習慣矯正裝置	因不良的口腔習慣，例如：吸手指、咬嘴唇，而造成前牙開咬等問題，則可以利用活動式或固定式裝置來改善不良習慣。	舌柵裝置 唇擋裝置
兒童混合齒列晚期或青少年早期	口內功能性矯正裝置	有各種型態及功能。其功能是治療發育中兒童上下顏面骨骼差異。此種裝置的作用方式是藉由傳導，阻絕或引導的力量，將牙齒及顎骨誘導至一個協調平衡的位置，達到顏面及牙齒的良好位置。	活化器機能裝置 生物功能矯正裝置 雙塊機能裝置 法蘭克福功能性裝置
成人	止鼾器	原理是在睡覺時將下巴前推，改變下顎舌根位置，自然打開呼吸道，幫助呼吸道暢通。	固定式止鼾器 活動式止鼾器
全人	維持器	維持是指動態矯正治療後的齒列和顎骨，要使治療後的狀態長期保持，且得到安定的處置，所以配戴維持器也稱為靜態矯正治療。	哈利式維持器 環繞式維持器 透明維持器 固定式舌側維持器
成人正顎手術患者	正顎手術導引板	醫師根據病人的上下顎骨及咬合關係來模擬手術矯正後最理想的結果，牙體技術師根據結果將它成為實體的手術引導板，引導板模擬出來虛擬治療結果則可以將最理想的骨塊位置轉製實際的手術當中。	手術引導板

● 數位化的未來

隨著醫學影像軟體的進步，3D 電腦斷層已經廣泛應用於許多牙科的治療，對於需要正顎手術矯正治療的患者而言，可利用 3D 電腦斷層所獲得的三維顱顏影像，分析患者咬合不正的原因，訂

定手術治療計畫並作正顎手術模擬。

牙體技術中心將引進 3D 列印機與顱顏齒顎矯正科醫師配合，藉由不同病人之 3D 圖檔，列印出手術定位板、手術引導板，協助醫師更精準定位，讓術前規劃更精準套用於病人身上，大幅降低手術誤差值，提高手術品質。✚



▲ 鐘擺裝置



▲ 活動式矯正裝置



▲ 舌側維持裝置 LHA



▲ 兒童假牙



▲ 斜面板



▲ Band and Loop



▲ IST 止鼾器



▲ 雙顎裂口蓋板