

綜合感冒藥面面觀

高雄長庚藥劑部組長 劉淑貞



因 為感冒安排掛號看診，醫師卻沒有開抗生素給您服用，您會覺得奇怪嗎？如果醫師只是請您回家多喝開水好好休息而已，您會因此而不高興嗎？其實，大部分感冒都是由病毒所引起的，所以根本不需要服用抗生素；同時，一般成年人感冒時只要多喝水多休息，通常可自動痊癒。既然如此，為什麼會有綜合感冒藥呢？這種藥是用來做什麼的？在什麼情況下會需要服用？這許多的疑問，請讓我們慢慢為您解答。

一、認識感冒

感冒大部分是由病毒所引起的，常見的症狀像是鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛、疲倦等。一般的成年人，只要多喝水多休息，感冒通常可以自動痊癒。所以感冒通常不需使用抗生素，除非是併發細菌性感染，才會在醫師診斷下處方使用抗生素，而感冒藥則是用來緩解上述感冒所引起的不舒服症狀。

二、認識感冒藥

市售的綜合感冒藥內含有許多成分，像是用來止痛退燒的 acetaminophen、用來治療流鼻水的抗組織胺類藥品、用來治療鼻塞的解鼻充血劑、還有止咳及化痰等等的藥品。要知道的是，這些藥品

並不是用來預防感冒或是殺死病毒的，而是用來緩解不舒服的症狀，如果服藥後三天症狀並沒有獲得改善或是變得更加嚴重，就應該就醫。

三、主動告知用藥史

看病或到藥局購買藥時，應該要主動告知醫師或藥師一些相關資訊，比如：(1) 有哪些不舒服症狀，這些症狀是從什麼時候開始的。(2) 是否對藥物或食物過敏，或者有飲酒或其它的特殊飲食習慣。(3) 有沒有其他疾病，比如心血管、肝臟、腎臟等疾病。(4) 目前正在使用的藥品有哪些。(5) 是否從事開車或操作機械等需要專心的工作。(6) 女性是否懷孕、正準備懷孕或是正在哺乳。(7) 同時看兩科以上門診，也應該主動告知醫師，以避免重複用藥。

四、了解用藥方法

用藥前請看清楚藥品包裝標示，包括：(1) 服藥時間、每次劑量與服用方法。(2) 藥品標示的用途是否與自己的症狀相符。(3) 藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒、藥品說明書描述的一樣，包裝是否完整。(4) 藥袋或藥品說明書上的注意事項、潛在副作用或警語。(5) 保存期限和方法。(6) 市售成藥的外包裝有

沒有「政府核准字號」。

五、常見的用藥錯誤觀念

1. 用藥的方法及時間：有些藥品廣告強調「熱熱服、快快好」，其實服用藥品應該是遵照醫師或藥師的指示，並依照外包裝、藥品說明書標示的時間、劑量來服用，一般以適量的溫開水送服即可，而且要避免與葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡、酒等飲料搭配服用。再者，市售的綜合感冒糖漿並不是一次服用整瓶，而是依照指示的劑量使用。
2. 藥品的保存：許多人習慣將需要保存的東西往冰箱塞，但是藥品除非有標示必須存放於冰箱外，一般的感冒藥只要存放於陰涼處即可，當然也要避免太陽照射，或放在浴室廚房等濕熱的地方。同時，也要注意存放在兒童拿不到的地方，避免兒童誤食。
3. 如果忘記服藥，通常可以立刻補服，但是如果已經接近下一次服藥的時間，請按照原定時間服用即可，千萬

不可以服用雙倍的藥量。如果不確定如何補服，請洽詢醫師或藥師。

4. 雖然一般的感冒可以自行痊癒，但是對於小於 6 歲的兒童，建議請就醫診治，也不建議自行購買感冒藥服用。
5. 有些綜合感冒藥含有咖啡因或治療鼻塞的成分，可能會導致精神亢奮、睡不著的情形。另外有些綜合感冒藥含有抗組織胺成分（治療流鼻水、過敏），則可能會導致嗜睡的情形，應注意用藥後反應並避免從事開車或操作機械，並且要注意不可以併用安眠藥、鎮靜劑等藥品，以免加重嗜睡反應。

為了增強國人用藥觀念及維護病人用藥安全，衛福部食藥署每年都推動不同的用藥安全主題來宣導，長庚醫院定期舉辦正確用藥宣導講座，且每年 10 月也有「用藥安全週」的宣導活動，活動期間除了用藥安全說明外，還有活潑生動的微電影放映及闖關有獎問答等活動，歡迎大家注意各院區公告與參與，共同為自己及家人的用藥安全把關！



▲ 104 年病安週活動於 10 月 12 日熱烈開跑



◀ 104 年病安週活動民眾熱情參與



▶ 104 年病安週高雄院區主管與長庚幼稚園小朋友