

養生與醫療結合

長庚養生文化村村民 劉襄



▲ 每年流感疫苗注射服務

養生文化村

住長庚養生文化村轉眼已邁入第七個年頭，2008年從天津老家返回台灣時，事先已囑咐家人，待我下機後就直赴養生文化村。

從試住到正式入住，學「孟母三遷」，終於找到自己想要的「位子」安心住下來。當時村方安排試住房間多在四樓，因個人對「四」比較敏感，後改試住在五樓，但因為小坪數對我的作息頗感不便，最後選在三樓大坪數房間才真正安定下來。現在的房間有更大的客廳及書桌空間，可供用於畫室寫作多功能用途。

幾年來，陸續有來自四面八方入住者，雖多數仍以西方歸國僑胞為多，往往在相識交談中，無不以台灣的醫療且以長庚醫院為中心，早期入住一百餘人，今年入住者已近八百人。

個人在居住期間，約有兩次半夜因腹痛難挨，就近按下「緊急鈴」，立即有工作人員前來幫我量耳溫、血壓，在評估後需要送急診，他們立即呼叫救護車陪同至總院急診室，並安排各項檢查，直到家屬趕到，工作人員交代家屬注意事項方始離開。村方對住民緊急救護處置，身受者或家屬莫不感恩在心。

猶記未入住養生村之時，一日在家中作畫，連續7個小時未離座位，待思

離座時，竟然癱瘓無力。眼見電話近在咫尺，卻無法動彈，適家人在外，呼救無門，最後勉強滑下地面，勉力移動始按下119，消防人員越牆而入，把我從地面抬起時，竟然如「木偶」般無法動彈地被抬進救護車，當日個人雖慶幸得救，卻深感緊急救護的重要性，也是當初選擇入住養生村主要因素。

民國57年自軍中退伍，雖考入「交通行政」乙等特考，分發至台北市交通局服務工作多年，但終因體質關係，經天津家人力勸回老家安養，為不負家人寵愛，先後也在大陸居住十載。惟每月病恙，總感就醫困難，雖天津也有中醫院，畢竟不得享受台灣完善醫療照顧，為此始取得家人諒解，入住本村。

養生文化村符合了國父的民生主義——食、衣、住、行、育、樂樣樣兼顧，加之有文化的地方，尤其育樂，個人在此曾服務老頑童合唱團兩年，國劇社4年，西、國畫「閒話藝術」等文化課程，一日不缺，而週三周四KTV、假日電影院更是必到，所以週一至週末都不缺席，所以奉告「長庚醫訊」讀者，長庚養生文化村歡迎大家「共享其樂」，此生願足矣！