

淺談無痛內視鏡檢查～

只要健康不要痛

高雄長庚胃腸肝膽科系主治醫師 胡銘倫

近年來行政院衛福部公布的「國人十大死因」統計，癌症總是排名第一，並且已連續多年蟬聯榜首。講到癌症，大家總是聞癌色變。因為沒有人敢保證自己不會得到癌症，也常因生活周遭的人或是電視名人因罹癌而過世的消息感到震驚或是惋惜。雖然國人知識水準不斷提高，對於癌症都知道「早期診斷，早期治療」，也知道「預防勝於治療」的觀念。尤其在十大癌症死因當中，消化道的癌症就佔了三位，包括了大腸癌、胃癌及食道癌。而這三個癌症都可以透過胃鏡及大腸鏡的檢查而輕易地診斷出來。只是大家聽到要做胃鏡或是大腸鏡，就會害怕疼痛而裹足不前，但又擔心自己會不會得到癌症，以致內心充滿掙扎。

事實上，胃腸鏡的檢查的確會讓人感到不舒服。胃鏡讓人難受的是管子穿過喉嚨和打空氣進去胃時，會誘發噁心嘔吐的反射，以及胃鏡管子摩擦咽喉而引發的不適。而大腸鏡從肛門口進入直腸、乙狀結腸、降結腸、橫結腸、升結腸，直到盲腸，整個長度超過一公尺。大腸鏡在彎彎曲曲的腸道中前進，常會

壓迫、牽扯、拉緊腸壁外層，使受檢者產生想解便、腸子絞痛、腹脹、噁心等不適的感受。尤其對於那些曾接受腹部或婦產科手術、腹壁沾黏的人，更常會因劇烈疼痛而做不下去。如果能夠適度的麻醉，在無知覺無疼痛的狀態之下完成胃鏡和大腸鏡檢查，除了可減少受檢者的恐懼和痛苦之外，也會大大增加受檢者接受檢查的意願。



▲無痛大腸鏡、胃鏡檢查除了可減少受檢者的恐懼和痛苦之外，也會大大增加受檢者接受檢查的意願

而目前在健保的有限資源下，無痛麻醉的內視鏡檢查並不給付。病人在做胃鏡及大腸鏡檢查時並沒有麻醉，整個過程病人都很清楚。而所謂無痛胃鏡、

無痛大腸鏡就是受檢者在自費的情況下，由麻醉科醫師及護士給予止痛鎮靜藥物，整個檢查過程受檢者都處在麻醉睡著的狀態進行。受檢者在檢查前需先做抽血、心電圖、胸部 X 光，再交由麻醉醫師評估受檢者身體狀況，並詢問有無藥物過敏等病史。確認沒問題後再打上點滴，接上血氧濃度、心跳速率和血壓監視器，然後靜脈注射麻醉鎮靜的藥物，並由腸胃科專科醫師操作內視鏡，一次完成胃鏡及大腸鏡的檢查。整個檢查過程都由麻醉醫師以及護理師全程監控，可大大減低麻醉的風險。在胃鏡方面，檢查的範圍包括食道、胃及十二指腸。若有任何病變包括發炎、潰瘍、息肉或腫瘤等都可以輕易檢查出來，並且還可以作切片化驗以及檢測有無幽門螺旋桿菌的感染。至於大腸鏡，則可觀察整個大腸，若有病灶包括發炎、息肉或腫瘤等也可切片化驗。尤其大腸腺瘤性

息肉常常是大腸癌的前身。若是發現有大腸息肉時，便可順便將它夾除或切除，如此就可大大減少日後大腸癌產生的機會，是一個非常有意義的檢查。美國也因大腸癌盛行，在有計畫的推行大腸鏡篩檢後，已使得其國內大腸癌的發生率及死亡率有減少的趨勢。

目前長庚醫院的健檢中心均有提供無痛的胃鏡及大腸鏡服務。整個檢查都是由資深且經驗豐富的胃腸科醫師來施行，並在麻醉醫師全程監測下給予麻醉，病人可以在很安全很舒適的狀態下完成胃鏡、大腸鏡的檢查，鮮少有併發症的產生。並且由於麻醉藥物的進步，病人在檢查結束恢復的過程中，也很少有不舒服的現象。受檢者在一個舒適安全的過程中順利完成胃鏡及大腸鏡的檢查，進而達到「預防保健」，或是「早期診斷，早期治療」，是一個相當值得推薦的健康檢查。☪

養生文化村參觀資訊

服務專線：03-3197200 轉 3088

服務時間：9：00 16：00

地 址：桃園縣龜山鄉舊路村 3 鄰長青路 2 號（養生文化村 A 棟）

交 通：

1. 自行開車：(1)中山高林口交流道下，沿文化一路往龜山方向經中正體育園區（體育學院、長庚大學）右轉振興路（桃七線）抵達本村。(2)桃園市區請沿長壽路左轉振興路（桃七線）抵達本村。
2. 搭交通車：請先搭車至林口長庚醫院或桃園長庚醫院後，再轉搭乘往「養生文化村及護理之家」免費接駁車。