

長庚科大「益」起動起來～ 為愛而跑活動紀實

長庚科技大學體育室主任 陳文詮

本校為建立學校師生正確運動觀念，養成規律運動習慣，達強健體魄之目標，每年皆辦理校園路跑活動。有別於往年，今年的校園路跑活動，特別與長期關懷身心障礙者的「財團法人育成社會福利基金會」合作，協助籌募「慢飛天使療育基金」，活動共分「為愛而跑 全校師生校園路跑」及「團結力量大，『益』起來運動」兩大主題。

「為愛而跑 全校師生校園路跑」的活動約有 2,600 餘人參加，104 年 10 月 30 日上午 6：00 自本校體育館出發，繞行中正體育園區一圈後，再回到體育館，凡完成指定路線的參賽者，贊助單位即捐贈 10 元。「團結力量大，『益』起來運動」活動則是由本校教職員生以四人一組自由組隊報名參加。活動共分三梯次，每一梯次為期五天，參賽者利用個人健康活力計步器，累積運動里程，最後以加總四位參賽者五天所累計的里程，來計算成績，而參賽人員每跑 1 公里，贊助單位即捐贈 1 元公益基金。

本校樓迎統校長率校長室同仁，報名了第一梯次的五天累積賽。許多參賽的同學為了能多募集些基金，和同組夥伴突破自己的極限天天跑五千公尺；更



▲樓迎統校長（左一）代表本校將公益金致贈予育成社會福利基金會

有熱舞社同學在練習舞蹈時，也不忘帶上計步器累積步數，參與的同學分享，從沒想到身體力行做善事是如此快樂，因此即使流再多汗、腿再怎麼酸，也不覺得會累！

12 月 2 日下午 3 點，本校樓校長、贊助商代表及育成社會福利基金會執行長、育成愛心大使紀亞文先生以及心智障礙兒代表，齊聚本校國際會議廳，並由育成社會福利基金會執行長代表接受贊助商捐贈本校師生運動所共同累積的「慢飛天使療育基金」。本次活動改變多年來長庚科技大學校園路跑的方式，首次結合贊助廠商和育成社會福利基金會，讓本校教職員生除了透過路跑緬懷並宣揚創辦人永慶先生畢生所堅持的規律運動外，又多了份社會關懷，誠如我們在本次校園路跑所宣示「益」起動起來。歡迎明年社會各方有意贊助此公益活動的公司團體或個人，不吝和我們連繫！期待我們明年再「益」起動起來！✿