

# 2015 基隆長庚青海之心義診團 ～施比受更有福

基隆長庚藥劑科藥師 梁博硯



▲於尖扎義診結束後，團員大合照

「Stay hungry, stay foolish！」自去年9月退伍後第一份工作來到基隆長庚藥劑科從事藥師的工作，我開始思考藥師的定位是什麼，身為一個藥師是否能幫助到需要幫助的人？每天在工作崗位上盡全力完成被分配的工作內容，即使遇到挫折，也告訴自己要越挫越勇，從業這條路還很長很長，我們該學習的地方還有很多很多。

第一次接觸到青海之心義診團的資訊是在某一天早晨晨會，安排去年參與義診的學姐做簡單的分享，內容富含美麗遼闊的油菜花田，以及義診過程中一些居民單純的感謝，還有籌備階段的點滴，當時內心沒有太多想法，卻挺羨慕

她們有這樣「難得」的經驗。我相信緣分，某天看見醫院貼出招募青海之心夥伴的公告，覺得這麼難得的機會，不是隨時都有的，毅然決然報名今年的「青海之心醫療義診團」，也邀請一位同事一起加入此趟旅程。

在團員名單確認後，我們首要面對的任務是「藥品整備」。青海之心的傳統是和藥廠及民眾募集藥品，如果當中缺少我們需要的藥品，才進而添購。廠商的贈藥通常不需要擔心效期的問題，單種藥品數量也都充足；民眾所捐贈的藥品才是花費我們更多心力的一塊，清點效期、盤點數量、同成分不同廠牌歸類。經過一系列的藥品籌備，我和單位



▲劉美坊醫師(中)透過當地翻譯向民眾問診並實施衛教

中另一位同行的團員花了許多的時間，不知流了多少汗水。雖然當下是辛苦的，不過回顧起來是有趣的！直到出團前一天，我們仍在處理可能派上用場的藥品，堅持到最後一刻鐘，像是壓力釋放般的大吼一聲「青海，我們來了！」

此次義診地點有兩處，第一站為尖扎，第二站為貴德。而我們藥師組的任務為接收到病人處方後，填寫藥袋內容（藥名、使用頻次、數量等），調劑藥品，發給民眾並進行衛教（吸入器用法及何時該吃藥等）。參與這次義診團讓我最深刻的風景是「人」！義診過程中團員們互相陪伴、互相幫助與照顧，一起克服困難、一起歡樂，是相互服持的好夥伴！還記得第一天的破冰、每一天的團集會、每一次的肺活量測量、每一趟車程，都充滿大家的歡樂及活力！覺得跟著這群人，不論是青海還是哪裡，我都願意去！還記得義診的第二站 貴德，那時我正在藥局為病人寫藥袋，醫師則在幫一位老奶奶看診，老奶奶看完診後用真誠的語氣說著：「真的很謝謝你們！」，那場景、那句話一直在我心中迴盪。想想，能聽到這般充滿感激的

問候，這些日子來一切辛勞及付出都值得了，這不就是「施比受更有福」的最佳寫照嗎？

旅程總是充滿各種不確定性，就因為這不確定性更顯得可貴！當初準備的藥無法如期送達，但是還是有去年留在青海的藥品可以讓我們運用；第一天前往西寧的班機延誤，我也歷經了一次特別的轉機經驗；令人難以適應的，西寧的交通真的是「不分青紅」，這使我更珍惜在台灣的幸福。

某一次團體集會中，青海之心義診團蘇振泰團長的禱告使我銘記在心，「我們感恩他們讓我們有服事他們的機會！」只要有人因為我們的幫助而獲得一點點的改變，這趟旅程就具有它的意義！返程時，當華航的飛機飛抵國門，看見偌大的中華民國國旗，心中感慨油然而生，主要是和這群朝夕相處的夥伴即將分離，其次是這趟傳愛之旅的任務圓滿完成，相信這段旅程的結束不是謝幕，而是為下一段更精采的旅程而開幕！✿



▲於西寧紅十字醫院整備義診用藥，藥師組指揮團員們分工合作