

# 「2015 長庚永慶盃路跑活動」 台北、嘉義、高雄 三地同日開跑

林口長庚社服課社工師 許智傑



▲高雄會場——員工及民眾踴躍參與

**2015** 長庚永慶盃路跑活動於 10 月 4 日在台北、嘉義、高雄三地同日開跑了!! 今年是第六屆的永慶盃路跑,除了延續「家庭日」的活動主題,更新增高雄會場,邀請全國民眾一同跑出健康,獲得民眾熱烈響應,三地報名人數高達 3 萬 6 千餘人,為歷年之最。長庚紀念醫院希望透過路跑活動之持續舉辦,能帶動國內的運動觀念,落實健康行為與習慣。



▲台北會場——長庚決策委員會李主委與馬總統等貴賓蒞臨指導

長庚紀念醫院為推動國人運動風氣,宣揚王創辦人永慶先生畢生堅持規律運動及社會關懷的精神,自 2010 年開始舉辦健康公益的「長庚永慶盃路跑活動」,以發揚王創辦人永慶先生對運動的堅持精神,進而推廣國人運動風氣為首要目標。多年來陸續推動上班族、學童、身心障礙者、氣喘兒童等族群養成規律運動之習慣,近年更進一步以「家庭日」的概念,邀請全家一起來運動。今年則推出活動吉祥物 A-PO (阿波) 於活動現場與民眾共同推廣運動風氣。

A-PO (阿波) 的設計是由西方俗諺:「AN APPLE A DAY, KEEP THE DOCTOR AWAY.」衍生出來的,將蘋果健康的概念,以及長庚紀念醫院長期致力國人健康的正面形象融合在一起,結合蘋果的外形及長庚紀念醫院的 LOGO



▲活動吉祥物 A-PO（阿波）——同進行暖身操

設計整體阿波的造型；性格上則是個熱情外向、充滿愛心，以傳遞「健康、關懷、愛」為使命的蘋果精靈，最大的願望則是希望所有人都能夠「健康生活、快樂運動」，以此突顯長庚紀念醫院致力國人健康促進的決心。

本屆長庚永慶盃路跑各會場均在豔陽高照的大晴天下正式起跑，台北會場由長庚醫療財團法人長庚決策委員會李石增主委擔任活動主席。除了邀請馬英九總統蒞臨並跑完全程，還有中央級衛生主管機關以及林口長庚紀念醫院翁文能院長率領院內同仁共同參與；嘉義會場則由嘉義長庚紀念醫院蔡榮煌院長與張花冠縣長等多位貴賓蒞臨會場，共同參與路跑活動並為現場參與者加油打氣；首度舉辦長庚永慶盃的高雄會場，則由高雄長庚紀念醫院莊錦豪院長與高雄市陳金德副市長等嘉賓一同支持健康路跑。由各會場貴賓及民眾踴躍參與的情形，顯示長庚永慶盃路跑已受到全國民眾的重視與認同。

長庚紀念醫院秉持「取之社會、用之社會」理念，促進社會公益福利，長期關懷社會及弱勢團體，提供身心障礙者就業機會，例如提供視障按摩師免費工作場地，並聘用口足畫家發揮所長。因此今年路跑活動現場，更安排視障按摩團體提供免費按摩體驗、口足畫家畫展及現場體驗活動以及許多社福團體設置義賣攤位；而在健康促進方面，結合健保署等政府機關宣導活動，並藉由趣味互動的方式規劃親子互動遊戲區、四大癌症篩檢、健康體位宣導、中醫諮詢、營養諮詢等健康促進攤位，提醒民眾多關心自己的健康。另外更規劃活動吉祥物 A-PO（阿波）於各會場現場與民眾互動，活潑現場氣氛。

長庚永慶盃路跑活動至今年已連續舉辦六屆，持續獲得政府單位、社會各界企業及團體共襄盛舉，長庚紀念醫院希望藉由社會大眾的熱情參與，讓永慶盃路跑持續朝向「全民運動」的遠景大步前進。✿



▲嘉義會場——活力起跑