

淺談皮瓣手術

基隆長庚整形外科主任 潘俊豪



皮瓣是由皮膚和皮下組織構成且具有血液供應的組織塊，可以從身體的一處移植到另一處，較皮膚移植的組織厚。其分類包括：(1)局部皮瓣：按皮瓣血循環類型的分類法，可分為隨意皮瓣及同軸皮瓣二大類。(2)遠端皮瓣：當受傷部位組織缺損較大或不適合局部皮瓣修復時，可於身體其它部位設計皮瓣移植到受傷部位。常用的有腹部皮瓣、鼠蹊皮瓣；須將受傷部位固定在皮瓣移植處 2-3 星期之後，再做皮瓣分離手術。這段期間，影響病人日常生活較大。(3)自由皮瓣：因須利用顯微手術作血管之接合，故手術時間較長。病人年齡、血管及傷口狀況、潛在疾病等皆會影響顯微手術成功率。

皮瓣移植手術的適應症為：(1)修復有重要組織裸露(如：肌腱、骨頭、血管、神經等)的傷口：如開放性骨折併軟組織缺損的病人。(2)重要組織的重建：如頭頸部腫瘤和乳癌切除後的重建手術。(3)重要功能的重建：如上臂神經叢受傷後用於恢復部分關節運動的功能性肌肉自由皮瓣重建手術。(4)增強局部血液及淋巴循環：如改善四肢淋巴水腫的淋巴結顯微移植手術等。

皮瓣移植手術的併發症有：(1)皮瓣血液循環障礙：可能需再次手術探查，嚴重者會導致皮瓣壞死。(2)皮瓣感染及傷口癒合不良。(3)病人外觀的改變：如遺留疤痕或皮瓣造成的不對稱，可後續手術改善。

病人應注意事項 手術前：(1)手術前需戒酒，以免影響麻醉藥劑吸收的濃度，及避免術後發生酒精戒斷症候群情形。(2)手術前一週應避免抽菸或吸二手菸，因香菸中的尼古丁會造成血管痙攣。(3)手術前依醫師指示時間禁食。手術後：(1)手術後擺位姿勢應依醫護人員之指示執行，因為不正確的姿勢或過度扭動患處，容易拉扯血管，影響重建皮瓣的血液循環。(2)手術後需臥床休息，經醫師指示方可下床活動。(3)手術後嚴禁冰冷、刺激性及含尼古丁或咖啡因的食物，如：酒、辣椒、香菸、咖啡、茶葉、巧克力、可樂、可可等。(4)為維持身體正常活動功能，手術後請依復健治療師的指導執行復健運動。(5)居家照護期間，請依醫師指示傷口換藥。傷口部位如出現紅、腫、熱、痛、顏色改變、發出異味或出血情形，應立刻回診。☎