

與麥當勞叔叔「一起洗手趣」

◎嘉義長庚社服課社工員 蔡旻潔

俗話說：「病從口入」，許多疾病、細菌多由口進入身體，而雙手常成為將病菌送入口中的媒介，因此洗手就變得相當重要，透過洗手，可以阻隔或減少病菌進入身體中的機會。

目前，正是炎炎夏日開端，也是腸病毒好發時期的開始；腸病毒群是由一群性質相似的微小核糖核酸病毒組成，由於它們感染人體時主要會在腸道內繁殖，因此而命名。腸病毒在台灣每年夏天都有或多或少的流行。腸病毒只感染人，不感染其他動物，主要傳播方法是經口傳染（包含口糞及口沫傳染）。腸病毒大部分都感染小孩子，尤其6歲以下的小孩。一般流行高峰是在春夏季交接時（5～6月）。潛伏期通常是2至9天。典型症狀為口腔、手掌與腳掌皆出現水泡或潰爛、發燒。要預防腸病毒最重要的是「勤勞地正確洗手、充足的睡眠、均衡的飲食，養成衛生好習慣」。

大人亦可能感染腸病毒，亦需注意，以免將病毒帶回來給家中幼童。

為了讓洗手步驟及時機的知識與行動，給小朋友及家長更加印象深刻，並身體力行，此次邀請麥當勞叔叔之家慈善基金會來院於4月1日（三）在本院3F兒科門診區進行「一起洗手趣」活動，以寓教於樂的方式宣導如何正確洗手；透過麥當勞叔叔說故事，導引出洗手用品及五步驟，讓現場的兒童、家長們了解簡單的「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟的洗手動作，可以保護自己與別人減少受到病菌感染的機會。

在本院常有住院病童因疾病帶來病痛，而無法與一般的小朋友一樣快快樂樂的玩耍，需要在病房中忍受打針的痛和吃藥的苦。為了讓這些住院病童能暫時忘記病痛，並搭配兒童節慶祝活動，麥當勞叔叔與兒科醫師、護理師一同到病房逐床地一一探訪與關心，將歡樂及小禮物帶給他們，讓他們在醫院有個開心的兒童節。

透過邀請麥當勞叔叔一起帶動小朋友及家長「一起洗手趣」，不僅以寓教於樂的方式讓每個人更了解如何正確洗手來保護自己、預防腸病毒；更讓病房小朋友們從麥當勞叔叔的關心及小禮物中，有個開心、充足的兒童節。✿



✿ 麥當勞叔叔帶動小朋友及家長「一起洗手趣」