

「溫馨慈母情」護理之家 母親節關懷活動

◎嘉義長庚護理之家社服課社工師 曾郁茹



五月是充滿溫馨、感謝之月！母親的雙手是推動我們兒時搖籃的手，母親的雙腳，承載了生活的重擔、無數風霜的洗禮，腳掌上的厚繭是歲月留下的痕跡。

為感念母親的辛勞，嘉義長庚紀念醫院附設護理之家特別於 5/2（六）下午邀請雲林縣四湖鄉南光國小學童來到護理之家，為阿公阿嬤帶來精彩的話劇演出，同時亦邀請護理之家住民的家屬、兒女一同為阿公阿嬤洗腳，呵護阿公阿嬤為子女多年奔波而結滿厚繭的雙足。

活動當天首先由雲林縣四湖鄉南光

國小 5、6 年級學童以趣味十足的話劇表演拉開活動序幕——「阿寶的困擾」及「新版三隻小豬」。讓阿公阿嬤共同樂陶陶沉浸在歡樂氣氛中，最後再以動感歌曲「小蘋果」，使得場面熱鬧滾滾，同時由小朋友代表獻上祝福的康乃馨花朵，讓阿公阿嬤都笑開懷！

緊接著的「手足情深」活動，安排阿公阿嬤足部 SPA 按摩體驗。透過芳療老師教導按摩紓壓，讓住民兒女都可以學到一手按摩好功夫。除此之外，也藉由按摩傳達感恩養育之情。體會母親的辛勞及感受為孩子默默地付出——「粗糙的雙腳」。住民家屬及兒女一起捲起衣袖幫阿公阿嬤洗腳，讓阿公阿嬤充分感受到孩子的孝心與溫馨，整個場面充滿著歡樂的笑聲及親子擁抱的溫馨畫面。

透過老少同樂的方式及手足情深的泡腳活動，讓護理之家的阿公阿嬤可以增進與家屬間的互動。讓大家體會與長輩一同歡度母親節的溫馨幸福！



● 雲林縣南光國小學小朋友來到護理之家，陪長輩一同歡度幸福的母親節