放手的智慧

◎桃園長庚內科專科護理師　陳秀慧

莊奶奶，84 歲，育有一子一女，臥床有 7 年之久，因患有失智症，漸漸地意識狀況也越發模糊。

奶奶於 70 歲時看到鄰居長者因身體失能被子女送安養院照護，很憂心自己有生之年也會像鄰居一樣，淪落為安養機構的住民，因此將內心的憂慮告知長女。女兒莊女士便承諾媽媽「只要我身體健康狀況良好，會一輩子照顧媽媽，不會送媽媽至安養院。」因為莊女士有一位挺她的先生，因此莊奶奶在女兒及女婿照料下遊遍全台灣。當奶奶活動力較差時，女兒及女婿仍會開車載奶奶四處遊玩，直到近兩年奶奶身體狀況較差，才減少外出頻率。而在女兒及女婿細心照護下，莊奶奶有著如嬰兒般細嫩的肌膚，更有著燦爛可掬的笑容！

去年奶奶住院時我曾與莊女士會談，當時莊女士一臉困惑問我：「不知這樣照顧媽媽是對或錯？」在提問的同時，莊女士臉上仍顯露出不捨的表情。我理解她的心疼，也正面的回應莊女士：「妳目前照護媽媽是多年前承諾媽媽的事，奶奶很幸福有妳這樣的女兒，妳也很幸運有這樣挺妳的先生！」莊女士靦腆的笑說：「當初我要結婚前，有先跟先生討論照顧媽媽的問題，他同意了我的要求後我才嫁給他。多年來我先生如同兒子般照顧我媽媽，我也很感激先生為媽媽的付出。」莊女婿也體貼的說：「我太太身體不好，很多事都需由我代勞。現在我們年紀大了，體力真的不如以前，你看我媽媽這樣，其實也很受苦。前幾年意識較清楚時，我們還可以載著她四處遊玩，近兩年她的情況不穩定變得很少出門。」我安慰著：「你們倆個老人照顧一個老老人已經很不容易了；難過與不捨的心情一定會有的！」平日照顧病人時，我內心常想像自己是被照顧者，設想病人自己是否願意持續這樣的照護？因此，我試著讓莊女士了解：「試想妳自己是奶奶的話，你們希望如何被照顧？」兩人的回答一致「不想要這樣活著，這樣像個活死人，沒有生活品質。」我說：「任何決定都很難，若有此一想法，就需要學會放手」。莊女婿狐疑的問：「該如何做？」我建

議：「若下次發燒時，可先給奶奶退燒藥 1 ～ 2 天；若你們承受的了內心的煎熬，就持續留在家裡照顧即可，若仍有困難就送醫求治」。

前些日子，莊女婿時特意來病房找我，看他外觀疲倦的樣子，我已經猜到莊奶奶的狀況。果然，莊女婿告訴我：「媽媽已經連續發燒兩天，雖然有使用退燒藥物，但仍反覆發燒。這兩天我與太太持續的輪守在媽媽身旁；今早她變得很喘，我和我太太很掙扎。」莊女婿表達了他倆內心的衝突，我便告知莊女婿：「先送急診求治。」

我很肯定倆人對莊奶奶的付出，因為連我自己都沒有把握做得到他倆對長輩如此長期且細心的照料。由於倆人平日篤性佛教，更會抽空研讀佛經，慈悲之心人人皆有，更何況是自己親愛的家人。若此時我未提供建議或協助，想必倆人內心的烙印會永遠揮之不去。

很幸運地，奶奶在急診沒有等待太久就入住到我們病房。住院 3 天後，奶奶開始有了瀕死的徵象。於是我除了提醒他們要有心理準備之外，還引導他們看了奶奶身上完整又清香的外觀，我說：「奶奶很幸運地有你們的照料，讓她能走得舒適又安詳」。這時，倆位家屬才了解，原來平日的作為能有這麼大的成就！就在當天，奶奶就在家人的陪同下往生。

當病人喪禮結束後，家屬帶著禮盒來院感謝同仁們對奶奶的照顧。而家屬的心情已經由不捨換化為祝福。此刻，我感受到「護理的獨特功能」。瞬間，一股暖流湧出，讓我更有動力的繼續走下去！

長庚健診中心獲「2015 遠見雜誌民眾票選評價第一名」

遠見雜誌是國內少數早期投入健檢民調之專業媒體，長庚健診中心在全體同仁的齊心協力下，獲得該媒體 2015 健檢指南——台灣民眾的高度品牌認同肯定（引用遠見 2015 年 5 月 9 日專刊）。在這過程中，唯有您的支持，我們才能如此卓越，這份榮耀，誠摯與您共享。本中心將持續秉持以健檢客戶為中心，追求卓越，止於至善的態度提供最優質的健檢服務。

有更多資訊請至長庚健診中心網站 https://www1.cgmh.org.tw/healthyhel/