

膀胱過動症

◎高雄長庚泌尿科主治醫師 李偉嘉

在 本世紀之初，西元 2000 年當年，兩位外國大教授 Abrams 與 Wein 登高一呼之下，泌尿科界出現了一個新疾病「膀胱過動症」。膀胱過動症是指，只要病人有頻尿、急尿或者有尿急失禁的症狀，而且找不到其他可以說明的原因，便可以稱病人有膀胱過動症。膀胱過動症的診斷應該是一個暫時性的診斷，對於這種病人我們可以使用排尿日誌來紀錄 3 天內排尿的次數以及排尿量。如果病人達到每日排尿 8 次以上，具有急尿感，我們便可以稱病人具有膀胱過動症。

這一個症候群特別的地方，有幾點：

- (1) 這一個疾病的定義為專家學者討論後決定，而不是像一般的疾病，直接根據特定病生理或感染源等作為疾病定

義。

- (2) 這一疾病的診斷只根據病人的症狀表現，如必須要有急尿感，可包含急迫性尿失禁的產生，或具有頻尿、夜尿的症狀。
- (3) 這一診斷的使用必須先排除一些常見的下泌尿道疾病，如膀胱炎、尿路結石、膀胱腫瘤等就可以進行診斷。

膀胱過動症可能會出現在小孩、大人，也有可能出現在男人或女人。也就是說，任何年齡層或是性別，都有可能出現膀胱過動症。當然有些人有頻尿、急尿的症狀，但他每次小便的量卻很多，這就不算為膀胱過動症，可能是因為習慣性的大量喝水所造成的多尿症。所以當一個人每次排尿的量超過 350 毫升以上，縱然有時會有尿急的現象，我們也不稱之為膀胱過動症。

對於有膀胱過動症的病人，醫師大多先處方適當的抗乙醯膽鹼藥物治療，如果效果不好，再進行其他的膀胱尿路上皮功能測試，或是尿路動力學檢查。而一般被醫師診斷為前列腺肥大的老年病人中，也有許多人同時患有膀胱過動症。因此，民眾要是有類似症狀，可詢問泌尿科醫師，不要因此影響生活品質。◀▶

