

護理之家的 薩克斯風小精靈

◎嘉義長庚護理之家社服課社工師 曾郁茹

音樂是人與人之間的共同語言，不分文化及教育程度，也被認為是最和諧的溝通方式，能打破文化、語言、情感上之屏障，更可打開彼此情緒及抒發管道，促進心靈及生理的健康。嘉義長庚護理之家每週都有音樂志工到訪，陪伴著阿公阿嬤一起歡唱老歌，這也是住民最期待的活動！

此次特別邀請薩克斯風小精靈——葉嘉淇同學來到護理之家，葉嘉淇在 12 歲時，突然全身痠痛，肚子上也出現紅點，原以為是一般的水痘，未料病毒迅速擴散，侵入肺部，一度讓嘉淇喘不過氣來，也曾三次面臨心跳停止的經歷；嘉淇以堅強的意志力，勇敢的戰勝病魔。

葉嘉淇雖然因為疾病肺活量受損，仍不放棄吹奏薩克斯風夢想，努力練習，更常到育幼院用音樂關懷弱勢，得到音樂義工小天使的別名，活動當天嘉淇更是為了阿公阿嬤特別加緊練習台語經典歌曲，如：「水車姑娘」、「望春風」及「情人的黃襯衫」，讓阿公阿嬤聽得如癡如醉。

此外還有嘉義地區擁有小裴勇俊之稱的陳永峻先生擔任主持人，以一曲豬哥亮的「東山再起」，串起阿公阿嬤的



④ 薩克斯風小精靈葉嘉淇同學（中），至護理之家演奏一系列經典台語歌曲，讓阿公阿嬤聽得如癡如醉。（左：薛典先生，右：陳永峻先生）

回憶，原本還在房內的阿公阿嬤，聽到輕快的節奏，紛紛地被吸引走出房門聆聽，深怕錯過這次精彩的歌廳秀！另外由薛典先生，帶來精彩的薩克斯風及小號的表演，能歌善舞，逗得阿公阿嬤嘴笑眼也笑。

音樂具有多變的旋律及內涵，隨著耳朵聽老歌、跟著音樂的高低起伏、抑揚頓挫擺動，從音樂中達到維持及重建；活動一路熱鬧闐闐從下午兩點直到三點半都不忍喊停，安可聲更是不絕於耳，整場活動精彩熱鬧，掌聲不斷，透過音樂陪伴住民，也用音樂打開情緒的窗口！護理之家歌廳秀，期待下次再相會囉～🎵