

返鄉情緣

◎蔡震輝

2014 年8月從職場退休後從紐西蘭返台，試住於養生文化村月餘，這次的試住對我而言，是一種未曾經歷的福分和感恩。

在養生文化村看到許多來自世界各地退休的人，在不同的時空相遇於此。有些彼此間，有著曾經走過相似的人生歲月，也讓人有機緣可以在此認識心境接近的新朋友。

期間有生活形態相近的朋友，有年長人生閱歷豐富的朋友，有熱心主動關心恩賜的朋友，令我想起年少時情感不錯的朋友，即使感覺還在，但是各有自己的環境而疏遠各居異處。然而在此時此刻，同在此船上，航向後半人生遙遠的榮美，我非常珍惜這樣一次的邂逅情懷，相距數千里的人緣聚於此，一見如故，也是生前就註定的。

生活在養生文化村，對我而言，體驗到這裡有完善的養生文化理念，有人性化設施規劃，有親切的愛心服務員工和志工，提供了「活動老、學到老」的終生學習環境，活潑了退休生命的踏實和觸動到曾經的夢想，堅定整裝再出發的豪氣。

試住養生文化村期間，適逢跨年，這裡舉辦了許多有意義且具多樣化與創新的各式村內外慶祝活動。今年，我有

幸參與在林口長庚醫院大廳的「快閃活動」，以慶祝養生文化村成立十週年慶。當日約有60名銀髮族，有人吹口琴、有人拉二胡、有人彈琴，我則是彈吉他，在大家熱情忘我的合奏下，排舞社也熱情呼應接續。瞬間，在大廳掀起許多民眾共鳴熱情起舞場景。現在，人雖在紐西蘭，仍不時想起之前大家忙著排練預演的景象，令人不覺歲月為何物？唯有心靈中讓生命力如鷹展翅上騰，再次活出美好的人生色彩，翱翔在自由的國度裡。

在養生文化村裡有幾處提供讓人性心靈需要的信仰敬拜的場所，使人依各自需要找到心靈的寄託。尤其看見、也聽見了教會唱詩的長者，以此刻他們所擁有源自內心深處的虔誠，竭力地唱出感人的生命讚美歌聲，在喜樂和感恩的弦律中，讓我觸動感受到生命的信實和盼望。

放開了心眼，仔細地發現在這人群周遭裡，有許多的尊重和關心，相互扶持的生命律動，有人或被愛的亮光，那是生命的光，生命的愛，愛住在長庚養生文化村。✿

養生文化村