

隨遇而安 柳暗花明又一村

◎長庚養生文化村村民 陳鰭

養生文化村

世間最痛苦與最難堪的事，莫過於白髮人送黑髮人。四年多來承蒙朋友們的關懷鼓勵，領悟生命中該來的就讓它來，該去的就讓它去。如今我不向前盼，也不往後望，當下就是一切，能放下過去，迎向未來，才能活得自在。

失去了寶貝女兒，才了解凡事隨緣，住進了長庚養生文化村，認識多位有智慧、有才華的大姊，才知有緣千里來相會。養生文化村有許多演講、藝文活動及旅遊等，平日聆賞音樂，既可紓壓又可增進生活樂趣，正面看人生。不管如何都要堅強快樂過生活。把緣分當成美麗的海浪，當它湧來的時候，不抗拒；當浪潮退去時，不窮追苦求。

住在養生文化村，日子總是過得悠閒自在。平日看看電視的西遊記、打電腦，上網知曉國內外大事，回親友的Line或Mail，加上覽讀佛經，常不知一日已過。村裡的行政人員和護理人員還不時勸我：「陳阿姨！不要太常打電腦，坐而言，不如起而行，妳要常常走動，多多下來活動，做做養生操，舒展筋骨有益健康，否則妳那中廣身材有礙健康又難看哪！」工作人員真是觀察入微又一針見血啊！

有個年齡比我小的漂亮村民在接

駁車上笑著對我說：「陳姊，胖有什麼不好？颱風來了吹不倒妳，大水來了淹不了妳，載浮載沉的很好呢！」其實我知她在取笑我太肥了！想肥胖影響健康甚大，大家都是一番好意希望我減肥成功。朋友們！我們的心境像流水，激起浪花時，流水快樂的向前奔流，浪花消失後，流水的面貌依舊。水最懂得隨緣之道，它能高能低能深能淺，能方能圓、能進能退。流水並不是無情，因為它知道浪花雖不見了但並沒有消失。美麗的緣也是一樣，雖留不住但永遠是生命的一部分，當浪花化成水時，卻也是另一種更永恆的相依。如同我的瑜兒是我生命中永遠美麗的浪花與我永遠的相依偎。

感謝養生文化村給我不斷的鼓勵，正所謂柳暗花明又一村，女兒在天之靈也安慰，白髮人在這裡過的很好。我們做人處事也當學習流水浪花，隨遇而安，但不隨波逐流。大丈夫能屈能伸，一切隨緣不強求，日子也能過得平順安和。人生苦短有如朝露，因此要及時把握與親人相聚的快樂時光。愛在心裡口要開，時常來個愛的擁抱又何嘗不可呢？行善行孝要及時，堅強快樂過生活。☺