

我在灼傷病房的431天

◎高雄長庚整形外科灼傷病房護理師 陳萱

長庚醫院，我的第一份工作
灼傷中心，我的第一個單位

當初進入單位的第一印象，是換藥時間痛苦的哀嚎聲，是看大面積傷口的血腥畫面，但隨著時間的流逝，我要說，我看到更多的是姊妹們團結一致的工作態度，是病人們努力想出院的意志，是我必須更加努力學習的一個地方。

我給妳們的

智能不足的阿蘭，是位瑪麗亞的天使，因為翻倒滾燙熱水導致下肢灼傷而入院，從小與奶奶住一起，這次住院是她離奶奶最遙遠的一次。剛入院時，因為大面積燒傷而住在加護病房區，家屬只能在會客時間才能來探視，也因為是初次住在不熟悉的环境裡，讓阿蘭開始出現情緒低落、不時有哭泣情形，甚至睡不好而在半夜常常大吼大叫的喊著說想要回家，想要找奶奶來陪她。

一開始的阿蘭，真的是怎麼說也說不聽，讓照顧她的大家困擾了好一段時間。期間我們每天與阿蘭聊天，讓她曉得大家都會幫她，只要快快的好起來就可以快點回家找奶奶了，並且與家屬詳細說明阿蘭的情形後，家屬留了手機給

阿蘭，告訴她若想念奶奶就打電話吧，這才讓阿蘭放下心來，也願意配合進行治療。隨著時間一天一天的過去，阿蘭的傷口逐漸好轉，可以到一般病房繼續接受治療了，這些進展讓阿蘭更加開心，因為她知道離出院的日子不遠了，每天可以見到阿蘭笑嘻嘻的與大家說「早安！」，也三不五時的聽到阿蘭哼著一兩句輕快的歌聲，更可以看到阿蘭努力的想要記憶起大家的名字，第一次聽到阿蘭對我說聲「陳萱，謝謝妳！」心中有股莫名的暖流緩緩穿越過心頭，我的眼淚差點掉下來，當下真的感覺好感動，好感動！

妳們給我的

在灼傷中心，看到學姐們默契超好的換藥動作，一直是我努力學習的目標。記得剛開始還不熟悉工作，與學姊幫病人換藥時，常常會不曉得下一步要做什么，而停頓下來，這樣反而打亂了學姐們的步調，一次、兩次的經驗之後，讓我很有挫折感，記得學姊曾跟我說：「妳必須要清楚的曉得在這個步驟之後，接下來的第二個、甚至第三個步驟是什麼，才不會中途停頓下來，而拖延怠慢了換藥的步調，也相對的增加了病人的不舒適感。」學姊對我說的這番

話，讓我明白做任何事情都必須清楚整個流程，越熟悉作業越可以掌握情況，這樣不僅對自己有幫助，也可以大大的減輕病人的疼痛。

去年耶誕節，依照灼傷中心傳統，在病房中舉辦了一場病友會，邀請出院的病友們及住院中的病人一起來同樂，有好玩的趣味競賽、好吃的點心，更重要的是讓病友們分享他們一路走來的辛苦歷程。看到病友們緩緩訴說著在灼傷中心期間，每天面臨換藥、水療、復健過程中生命不可承受的疼痛，最後都一一的熬過來，我心中感觸良多，因為燒燙傷所產生的傷害，並不是病人出院後就結束了，接續疤痕的增長可能會使

病人的肢體功能產生障礙，病人也可能會因為原本的容顏改變，必須長期穿著壓力衣，每天持續的做復健，甚至必需進行整型手術以盡量恢復原來的容貌，這些療程不曉得會延續多久，只知道這會是條漫長的道路。聽著台上病友們的分享，看著他們走過苦難之後發自真心的笑容，我在心中真的替他們感到開心。雖然原本規律的生活已經被打亂，復健治療的進展可能不盡理想，但病友們還是努力的想要展開自己的第二人生。這種堅強的意志力，奮鬥不懈的精神，都是我必須要好好省思與努力學習的。

你呢？說到灼傷中心，你第一個會想到什麼？

白話醫學

人工敷料

◎林口長庚整形外科主治醫師 葉俊廷

傷口的處理著重在認知傷口的特性，了解其基本的問題所在，才能選擇適當的敷料，促進傷口的癒合。一個會朝向癒合的傷口是不能有嚴重的感染，也不可太乾或太濕。若有營養缺乏，也必須提供適當的補充，才能使傷口癒合。針對這些目標，理想的敷料需可以保護傷口、促進傷口癒合、可以透氣保濕、吸收大量滲液、方便使用、不會疼痛、價格親民。

因此人工敷料（Synthetic（wound）dressing），乃是針對傷口的特性與敷

料的理想而研發出來，包括傳統紗布、含藥紗布、透氣薄膜、泡綿敷料、高分子凝膠敷料、海藻膠、玻尿酸、膠原蛋白、蜂蜜製劑、銀離子敷料、促進傷口分泌癒合的生技產品。目前這些大部分產品可以依據健保規範使用，部分需要自費使用，可以考慮傷口情況與需求，進行傷口的照顧。

特別值得注意的是，過於骯髒感染的傷口，不適用於封閉型的人工皮。必須經過適當清創與感染控制才能使用，才不會越來越惡化。