

兒童消化道 治療性內視鏡

◎林口長庚兒童胃腸科主任 趙舜卿



因 消化道內視鏡與其相關設備進步，消化道內視鏡除了可以診斷疾病之外也可以治療許多腸胃道疾病。藉由消化道治療性內視鏡的技術可讓一些腸胃道疾病免除手術治療。隨著成人消化道內視鏡治療術的進步，兒童消化道內視鏡在近 20 年內也逐漸普遍發展用來治療兒童特殊腸胃道疾病。

消化道治療性內視鏡的臨床用途主要分為 (1) 消化道黏膜出血之止血治療；(2) 食道或其他消化道狹窄之擴張治療；(3) 息肉或腫瘤切除；(4) 異物取出；(5) 胃十二指腸或胃空腸餵食管之置放；(6) 經皮胃造瘻等六大項。

一、消化道黏膜出血之止血治療

藉由注射硬化劑，套環栓塞可治療食道或胃部靜脈曲張，藉由硬化劑，電燒、雷射，或小釘夾可治療消化性潰瘍出血。另藉由內視鏡注射黏膜保護凝膠可加強黏膜止血作用。

二、食道或其他消化道狹窄之擴張治療

過去傳統的食道（或其他上消化道）的狹窄治療主要靠手術或硬式通條擴張治療。近 20 年來，食道狹窄的擴張治療已漸由內視鏡氣球擴張術取代，但對於較長段或多處的食道狹窄仍以硬式通條治療或手術治療為主。運用內視鏡氣球擴張治療較長段或多處狹窄，相對費時且初期擴張效果較不明顯，近年來已有局部注射類固醇或硬化藥物（如 mitomycin）輔助氣球擴張術，似乎已有機會加強長段或多段食道狹窄的治療效果。上述的治療方式也漸被用來治療胃或十二指腸狹窄（如潰瘍性幽門狹窄，先天胃瓣膜狹窄或先天十二指腸瓣膜狹窄）。

三、息肉或腫瘤切除

運用內視鏡加上金屬套環或長條

刀，配合電燒可切除息肉或腫瘤。

四、異物取出

兒童異物吞入的機會比成人高出許多，因此運用內視鏡方式來治療兒童異物吞入的機會相對比成人高出許多，內視鏡用以輔助異物取出之工具種類很多，如鳥嘴樣長夾、鑷子夾、套環、爪樣夾等可幫助取出食道或胃或大腸各式各樣小型異物，甚至可運用磁鐵裝置幫助取出不容易夾出之金屬物（如長針或其他小金屬片）。

五、鼻十二指腸或鼻空腸餵食管之置放

內視鏡可導引推進指腸或餵食管至十二指腸或近端空腸以建立腸道營養管道。

六、經皮胃造瘻

運用內視鏡經胃壁與腹壁形成胃造瘻。成人的消化道內視鏡治療技術除上述提及的治療性內視鏡適應症外，在內視鏡黏膜切除術，膽胰道疾病與腸道狹窄之支架治療亦行之已久；但兒科病童因需要內視鏡黏膜切除術與膽胰管結石而需治療之案例少很多，加上體形小之先天限制因素，這兩項治療項目在兒童病人身上施行不易且有高併發症風險，為非常規之治療方式。

雖然消化道內視鏡治療術可治療某些特定的消化道疾病，但在執行消化道內視鏡治療術必需注意其安全性，有下

列狀況者不適合執行消化道內視鏡治療術：

1. 疑有消化道穿孔。
2. 重度心肺功能異常（如心律不整）。
3. 急性心肌梗塞發作兩週內，呼吸急促，氣喘發作。
4. 嚴重腸阻塞。
5. 嚴重出血障礙。
6. 意識不清無法合作。
7. 大腸無法灌腸乾淨者。

執行消化道內視鏡治療術時，有部分病人可能發生以下之副作用或併發症：

1. 藥物之反應（如口乾、視力模糊、心悸、小便困難）：此反應為暫時性。
2. 腹脹或腹痛。
3. 黏膜擦傷小出血。
4. 腸穿孔（因執行內視鏡過程打氣，腸壓上升，極少數可引起腸穿孔）。
5. 額關節脫臼（因患者需側躺，執行過程會因病人頭轉動或焦慮緊張引起額關節脫臼）。
6. 菌血性（極少產生，但嚴重時併發敗血症）。
7. 吸入性肺炎（執行檢查過程中病人口水吞嚥困難，易噎到引起吸入性肺炎）。
8. 其他（極少數有心律不整、呼吸衰竭、休克等情形）。

內視鏡黏膜切除術在病人檢查前更需確認病人無凝血功能異常（檢查前病人需有正常的凝血功能檢查）。而膽胰管結石之治療術，在執行檢查前需評估

前術之內視鏡治療術之禁忌症外，檢查治療後需留意其併發症如藥物或顯影劑之不良反應、出血、膽管炎、胰臟炎、腸穿孔或心肺系統併發症（如吸入性肺炎或呼吸窘迫）。膽胰管之支架置放術的併發症則需注意腸阻塞膽管炎、胰臟炎、膽管炎與腸穿孔，腸道支架治療之風險除了常規內視鏡治療之可能風險外，另可能出現腸阻塞或支架滑落等併發症。

國內多家醫學中心之兒童腸胃科均有執行消化道內視鏡治療術，但相較於國際頂尖兒童醫學中心之治療術仍有不少不及之處，如國內無夠大的食道與腸道狹窄擴張用之氣球引進（廠商經濟考量不願引進）、國內尚無兒童食道狹

窄可用之支架（無合適之材質且無合適之大小，加上國內健保未制定兒童支架之醫療適應症）、雖然兒童為大人之縮影，但很多成人科病人可行之內視鏡治療，在兒童施行仍有其限制與不安全性。林口長庚兒童胃腸科近年來每年執行消化道內視鏡治療術之案例並未受少子化的影響，在食道擴張胃十二指腸管置放與大腸息肉切除之案例數，全國兒科醫療院所無出其右，本院近年來另成功運用金屬套環（或長條刀）電燒與局部注射類固醇治療，已成功治療長段或多段食道狹窄的困難案例，期待未來有更多的兒童消化道內視鏡治療術之新技術研發以嘉惠兒童病人。🏠

