

從無髮無天，到拂髮無邊～ 毛髮醫學的現況與未來

◎桃園長庚皮膚科副主任 黃耀立

落髮的疾病真不少、禿了更糟糕；跨越古今中外、不論男女老少，對毛髮問題的關注不曾少。筆者觀察了十年來民眾頭皮和毛髮問題的變遷，發現到了以下的趨勢：落髮問題的年輕化、女性落髮問題的增加、民眾對於頭皮毛髮照護問題仍存在許多錯誤的觀念與迷思等等。還好隨著醫療科技的進步，頭皮頭髮照護產品、疾病診斷與治療方式、植髮技術等等都有新的創新與進步，可以造福有「毛」病的民眾。

●何謂「毛髮醫學」

「皮之不存，毛將焉附？」「毛髮醫學」的確是附屬於「皮膚科學」下的一門學問，要解決這些毛髮問題，往往要利用到皮膚科學、皮膚外科、植髮手術、與雷射醫學等等的醫學知識與科技。在這裡更要強調頭皮毛髮的問題，還是要尋求專科醫師來協助。

●毛髮疾病的診斷

會造成落禿髮的問題與疾病有 50 餘種，所以需要學有專精的醫師來幫忙診斷。落、禿髮的問題，往往涉及落髮

量的多寡、經歷的時間、稀疏則是表示密度的減少、最後才是禿頭。認識「落髮」這個概念，首先要了解一個健康東方人平均約有十萬根頭髮，每個月長約一公分長，每一株毛囊都經歷生長期、退化期、休止期、然後掉落、再重新長一株又進入生長期，如此周而復始。所以換算起來，健康成人每天會掉 50 ~ 100 根頭髮，此為「生理性落髮」。而「病態性落髮」，即一天掉超過 100 根。以發生率來說，雄性禿為第一常見、再來是圓型禿、休止期落髮症等。理學檢查的部分，常常要做「拉頭髮測試」來初步判定是否為病態性落髮、或是「拔髮測量」，即拔患者的頭髮來計算他生長期與休止期毛囊的比例。另外，要診斷毛髮疾病常常要配合一些檢查設備，如標準化照像、放大鏡、毛髮鏡、毛髮相照像、光學顯微鏡、電子顯微鏡、抽血檢查和皮膚切片組織病理化驗等。

●如何治療雄性禿

雄性禿畢竟還是男女性朋友第一常見的掉髮疾病。對付雄性禿，皮膚科醫師的三大武器就是口服藥物、外用藥物

及植髮手術三大方式。

一、口服藥物

以口服藥物而言，柔沛（Propecia）是目前主要的口服雄性禿治療藥物，主要成分為1毫克的Finasteride，Finasteride可以抑制睪固酮還原成較強的二氫睪固酮。文獻指出，對於輕、中度的，前額或頭頂（地中海型）雄性禿患者，服用柔沛一年後約80%的病人停止繼續掉髮，66%病人會長出新的頭髮。如要持續維持療效就必須持續服用；至於有人擔心口服藥的副作用，研究指出常見副作用包括：性慾減低、勃起異常、不孕等，但與對照組相比發生率僅1.4～1.9%，在臨床試驗中患者只要停藥，便可以恢復正常。

二、外用藥物

以外用藥物而言，目前僅有一種成分Minoxidil，是普遍被國際上包括台灣核准的外用雄性禿治療藥物。根據一個研究指出，在每天使用兩次情況下，2%的Minoxidil約有30%的病人有生髮效果。5%的生髮水其效果有50%左右。主要副作用是有約7%的人頭皮敏感刺激，另外初期使用也可能有暫時掉髮增加現象，另外3～5%的女性也可能產生臉部多毛症狀況。

三、植髮手術

植髮手術是最立竿見影改善雄性禿的方式，多數建議配合外用及口服

藥。植髮手術並無法創造新的毛囊，而是將現有毛囊做重新分配，其原理是將枕部附近的頭皮取下，分離出毛囊株（毛囊單位），之後將一株株的毛囊，「種」到需要的位置，提升該部位的毛髮密度。另外植髮手術還可以應用在其他不可逆的禿髮症、眉毛缺損、植鬚鬚、睫毛、恥毛等情況。目前植髮手術的「黃金標準」是毛囊單位條狀取髮術（FUT），特色是一次能提供大量的毛囊株，東方人可達約2,000～3,000株，條件好的甚至3,000株以上。後腦杓因「條狀取髮」，所以有切割縫合的傷口，要拆線。技術上需要有經驗的主刀醫師與熟練的植髮團隊，量才會大，成效才會好。後腦杓條狀取髮要用「開放法」仔細切取以減少毛囊損失，術後傷口的縫合要應用「毛髮隱痕關閉法」傷口疤痕才會漂亮。植入時可用特殊的植髮鑷或配合韓式植髮筆。

第二種植髮術是毛囊單位摘取術（FUE），特色是由後枕部頭皮直接鑽取出毛囊，因此後頭皮捐贈處並無切割的傷口，僅有點狀的小傷口，不必縫合，恢復快疼痛少。FUE的技術門檻高，單價略高一些，可配合人工手動器械、法式植髮機、韓式電動鑽孔植髮機、與目前最紅且本院最新採購的「植髮機器人」等，來輔助加快手術效率。植髮手術跟一般的手術不同，需要人力多，團隊的合作尤其重要。所以我們推動「毛囊品質管理」，以提升植髮小組運作效能、流程控管、毛囊品質、毛囊

存活率、與植髮滿意度，如此更可以提高植髮團隊的競爭力。

● 其他的生髮輔助或替代療法

雄性禿生髮的治療還包括了一些其他的外用治劑，像是富含血小板血漿（PRP）、刺激毛囊生長週期的胜肽製劑、生長因子、甚至治療青光眼的藥水（bimatoprost）等，種類相當多，可以藉由塗抹、滾針導入、甚至飛梭雷射增加經皮吸收等方式導入頭皮。有相當多文獻報告其治療效果，只是確定的療效尚需經過更大規模的證實。然而雷射也可以應用在生髮的領域。

1. 低能量雷射治療

可藉由光生物刺激調控作用來促進毛髮生長，而在2007年通過FDA認可的雷射健髮梳就是一個例子。

2. 非剝離分段式雷射的直接治療

分段式雷射即「飛梭雷射」，2011年有兩篇國際醫學文獻證明其對男女的雄性禿的療效。

3. 分段式雷射增加有效生髮製劑的經皮膚吸收治療

促進藥物經皮吸收已經被廣泛證實，並且

應用在皮膚科領域。目前這些輔助治療的方法，比較適用在配合吃、擦、植的「合併治療」，或是原治療效果不滿意、或產生副作用後的「替代療法」。

不再有「毛」病、告別無「髮」度啦！相信經由專業且正確的診斷，選擇最適合、最好的治療方式，你我也可以改善毛髮問題、莊嚴外貌、建立信心，達到身體、心理、社會均衡的健康狀態，「從無髮無天，到拂髮無邊」。☞

