

# 專業與美學～

## 長庚美容醫學中心

### 光電微整之新面貌

◎台北、桃園長庚皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 胡倩婷

#### ● 從臉到腳不動刀的拉提塑形

最近一年媒體報導的「超音波拉皮」、「超音波溶脂」堪稱是愛美人士的時尚療程，超音波拉皮（Ulthera System 非侵入性眉毛拉提）是繼電波拉皮後另一項深層的拉提治療。

坊間流行的電波拉皮（Thermage CPT 非侵入式皺紋及細紋治療）於台灣風盛 10 年，已研發到第三代號稱無痛的熱縮治療，可經簡單外敷麻醉藥，於一小時內完成治療能緊縮皮膚、改善臉部

鬆弛、兩頰下垂、眼周皺紋以及保養品已不能解決的緊緻問題，療效可達 2～3 年，是 35 歲以上工作忙碌皮膚疲倦之壯年男女的急救儀。超音波拉皮又是另一項劃時代的創舉，利用超音波定點聚焦功能，經由專業醫師透過畫面影像準確地把熱能送到筋膜層上，經由深層筋膜收縮及刺激膠原新生來達到拉提效果，適用於臉部肥厚鬆弛及明顯雙下巴熟齡人士。經由醫師面診後，病人可選擇適合自己拉提療程，也可合併電波及超音波共同使用，務求於一次療程便可達到最佳效果。

除了臉部緊緻外，身體的塑形也是時尚男女追求完美的目標。可利用聚焦超音波的物理振動及加熱方式，破壞脂肪細胞並經由人體代謝功能排出，過程輕鬆無傷口，能改善腹部、腰部及大腿脂肪肥厚問題，是現代忙碌人士局部塑身的最佳選擇。至於小腿塑型，莫過於肉毒桿菌的注射法，主要在造成蘿蔔腿的比目魚肌肉內注射肉毒桿菌，數週內便獲得改善並維持半年至一年，是愛秀纖細小腿的女仕們的最佳選擇。



● 非動刀的超音波臉部拉提是目前流行的美容醫學

## ●雞尾酒無創飛梭光療法改善全身各種疤痕

人的一生難免經歷皮膚受傷發炎的問題，往往形成不同類形的疤痕，以現有的醫學技術及人體特有的體質，當真皮層一旦受傷後，便會纖維化及血管增生，新長出的疤痕皮膚失去了毛髮、汗腺及皮脂腺，或形成凹陷坑洞，造成美觀上的缺陷，醫學上可用雷射光療來淡化不同類型的疤痕，目的是改善疤痕皮膚的平順度及色差，讓疤痕接近正常皮膚的彈性及膚色。目前對於臉部痘疤可用飛梭雷射重組皮膚細緻度，需要時可併用脈衝光及染料雷射改善色素沉著及血管擴張，過程並無傷口，恢復期短，適合上班上課的年輕族群。

身體的疤痕大部分來自車禍受傷或開刀後產生蟹足腫。車禍受傷的傷口不規則，並且容易藏污垢，受傷後當下要使用大量的生理食鹽水清洗乾淨，以免皮膚癒合時把污垢灰塵包覆起來，造成刺青性疤痕，如不幸發生刺青性疤痕，可施打紅寶石雷射把黑色異物打散，3個月內讓皮膚循環帶走黑色粒子，退色時間較長。對於淺層擦傷所引起的色素沉著，可使用脈衝光及局部注射維他命C原液，以加速色素的代謝。蟹足腫好發於臉部後腮、耳朵及胸部，有蟹足腫體質切忌引起不必要的傷口，如穿耳洞、擠破痘痘及抓傷皮膚等。因蟹足腫病灶又紅又硬，常合併疼痛及搔癢症狀，影響生活品質，必要時應施打類固

醇及染料雷射以控制其增生，病人也可考慮長時間貼上矽膠片或使用矽凝膠以輔助疤痕的治療。

## ●膠原蛋白流失急救法

大家常討論的初老症是指過了25歲，邁向30歲所發生的臉部衰老變化。因長期工作壓力、加班熬夜，真皮層的膠原蛋白逐漸流失，下眼皮下方出現凹陷淚溝、法令紋加深，如加上抽菸，嚴重者兩頰及太陽穴凹陷、眼皮下垂變內雙、膚齡比實際年齡大，影響日常社交生活，再昂貴的保養品也難以改善，這時可考慮微整形注射來HOLD住如土石流般崩壞的老化肌膚。注射玻尿酸可填補讓人看起來精神不振的淚溝，及呈現老態的法令紋，因注射的玻尿酸結構跟真皮層原有的玻尿酸類似，施打後非常罕見排斥過敏之副作用，故皮膚土石流急救法可首選局部施打玻尿酸。若臉部已出現多處凹陷，可考慮聚左旋乳糖酸，經施打於真皮內刺激人體膠原蛋白增生，因聚左旋乳糖酸原液為水狀，可經由臉部按摩均勻地分佈全臉皮膚，讓臉部飽滿豐盈，適合臉部瘦削及太陽穴凹陷的病人，效果可達一年以上。

## ●買貴的保養品不如買對的保養品

保養品最基本的功能是防曬與保濕，對於一般的肌膚，白天只要準備一瓶防曬霜，晚上準備一瓶保濕霜，保養已做對了一半，當然如要選購功能性的產品如美白或抗皺類，就應注意其有效

成分的濃度與比例。本中心引進 100 多種美容醫學等級的保養品，醫師可根據病人的膚質而建議有效性較高的產品，也提供多種品牌試用，病人可於本院美容醫學中心選擇理想的保養品，以減少梳妝臺上瓶瓶罐罐的困擾。

### ● 去斑新趨勢皮秒雷射

亞洲人愛美白是眾所周知的事，舉凡新的雷射上市，大家都期待能有效去斑而不引起返黑的副作用。目前雞尾酒去斑法是結合脈衝光、色素雷射及汽化雷射同時處理臉部的曬斑、老人斑及深層黑痣，由醫師依病人膚況選擇須使用儀器。隨著雷射科技進步，2015 年新引進的皮秒雷射將除斑技術往更上一層樓，因皮秒雷射停留在皮膚內的時間極短，大大降低了雷射熱能對皮膚的傷害，減少了返黑及返白的副作用，特別是肝斑的治療，傳統色素雷射常讓肝斑

更加惡化，而本中心現致力研究新一代皮秒雷射是否能有效去除肝斑，期待能帶給病人更優化的除斑治療。

### ● 擁有法拉利等級的跑車也需要經驗豐富的駕駛

台北、桃園長庚醫院美容醫學中心將邁進第十個年頭，中心同仁一直堅持「病人優先」的服務理念，一步一腳印來經營這專業與美學單位。沒有花俏的行銷，只有病人口耳相傳；沒有推銷包套療程，因為真正的美容醫學治療效果顯著；所引進雷射、超音波及各種耗材皆來自國際公認或美國 FDA 註冊的儀器，並按時維修更新，以求輸出安全能量來保障治療成效，配合本中心受訓多年、經驗豐富的醫師，讓愛美的病人能享受專業、細心的醫療，利用無創光電微整打造理想美貌與身材，期待您的光臨與體驗！



⬇ 超音波溶脂可有效改善男仕啤酒肚