

綠意植栽 生活小確幸

◎明志科技大學 范純瑜



長 庚養生文化村社區高齡教育課程自民國 95 年 3 月開始辦理，參加的對象包含養生文化村的村民及一般民眾，課程內容則分為養生健康、藝文、生活技能等三大類，每年的教師節、重陽節等節慶活動進行成果發表，像動態的有音樂會、慶生會等形式上台表演；靜態的有展覽、開幕茶會等形式來呈現研習班學員的藝文成果。

養生文化村園藝班是民國 103 年才成立的課程，由於長輩們的踴躍報名，使得園藝班從原本的一班新增至二班，課程活動主要是推廣室內植栽綠化，簡簡單單園藝生活以及環境保護復育推動。園藝班課程內容豐富又有趣，不單單只有在教室聽老師投影片介紹植物，學員們親自動手剝種子栽培，有時候還會到養生文化村後山找尋可以栽種培養的種子，甚至還有戶外參訪的機會呢！

去年 11 月時，園藝班舉辦了第一次戶外參訪的活動，活動緣起是因為村內長輩幾乎都是第一次接觸種子盆栽，種植的盆器皆來自平時垂手可得的盆器，譬如：醬油瓶、飲料瓶、布丁盒等，老師與長輩們討論並認識植栽的盆器，進

而促成這一次的戶外教學，大家選擇「鶯歌陶瓷博物館」及「家傳工作坊」兩處。

戶外教學的當天早上，各位學員準時到達，深怕會錯過出發時間，像小孩似的交換前一晚既緊張又期待的心情，上車後聊得更起勁。遊覽車持續在前進，眼中的景色一直在改變，由比肩而立的建築物轉變成生機勃勃的樹木，老師立刻把握機會拿起麥克風，進行植物知識的「機會教育」，講解窗外植物的特徵、特性，讓學員們認識更多在課程中尚未講解過的植物，就在老師的講解中我們來到了第一站：鶯歌陶瓷博物館。

一進入陶瓷博物館，親切的導覽人員發給每人一付獨立的耳機，讓我們可以清楚的聽到導覽內容。在聽導覽的 30 分鐘內，可以看見的是，每位長輩們都專注地研讀簡介內容、聆聽解說員解說，並與解說員討論相關知識，儼然就是一個小型的知識交流會。

參觀完陶瓷博物館，我們前往位於鶯歌陶瓷老街內的家傳工作坊，家傳工作坊是一家專門販售瓷器的店家，走進店裡映入眼簾的是各式各樣的瓷器，

小小的一間店面，卻能夠滿足長輩們購買瓷器的慾望。或許因為前一晚太興奮睡眠不足，又或許因為一整天下來的奔波，在購買完瓷器後，長輩的臉上露出了疲憊的神態，紛紛尋找可以休息的地方稍作休息；秀葉阿姨說：「這次的戶外教學學到很多課程外的知識，也在驚歌買到許多中意瓷器，回去之後可以種更多動人的盆栽了。」

去年年底首次舉辦「傳承」的活動，期望各位村民能夠藉由這次的活動來與大家分享、交流自己的作品。園藝班每週都會栽種不一樣的植物，所以每位學員家中少說也有十盆不同種的植物，每次都會利用上課時間，把自己精心培育的植物帶到教室去與老師、同學們相互交流。在過程中發生的趣事、啟發與心得，集結這些好的經驗來培育出下一盆更加動人的植物。

在展覽籌備的過程中，會到長輩家

中拍攝作品照片來製作圖說，在拍攝的過程中會聽到許多伯伯、阿姨對於上了園藝班之後的一些啟發，其昌伯伯說：「以前在自家陽台掛了許多花草，搬進養生村之後開始學習種子盆栽，在泡水、悶芽、播種的過程中，對他它們像自己孩子一樣地小心呵護，看著它們成長，也給自己的生活帶來不少樂趣與希望。」汪文阿姨也說：「在好奇心的驅使下，上了園藝課，沒想到竟然可以將平常丟棄的種子，栽培出一片綠，像生命一樣成長，它不僅可以淨化空氣，更可以美化環境，雖然過程中有些繁複，甚至手在剝種子時都破皮了，但只要看看這些可愛的小生命在美麗陶器襯托之下，姿態萬千、生意盎然，一切都是值得的。」

「生氣勃勃真好看，為傳子孫心甘願。人類何嘗不為此？不必笑眾傻又憨！」這是俊愛伯伯和與和美阿姨對

於園藝班所下的註解。種植花草樹木可以為我們的生活帶來更多的生氣、與感動，在培養一株小小的植物的過程中，天天看著它的茁壯、轉變，那種個感動是無法用言語形容的，只有親身體會，你會發現在種植的過程中，你得到的回饋比付出的心力多更多。◆



◎ 園藝成果發表展