

愛「癌」無懼～ 抗癌勇士歌唱大賽

◎林口長庚癌症資源中心社工員 閻思汝



抗癌勇士們互相加油打氣

你是我的寶，我一直為你感動驕傲…」這些動容的歌聲在我心中徘徊了好久好久，從1號參賽歌手聽到第19號，他們的歌聲各個令人感動驕傲，他們不是專業歌手，卻都擁有動人嗓音；他們不是普通人，他們是抗癌成功的勇士！

103年11月8日在林口長庚紀念醫院第一會議廳，癌症資源中心暨社服課舉辦了一場愛「癌」無懼～抗癌勇士歌唱大賽，活動當天會場擠進將近600人，宛如小巨蛋辦演唱會一樣的熱鬧。參賽者都是抗癌成功或正在抗癌的朋友，問到每個人的參賽動機，他們都異口同聲回答：「不是為了名次，是為了鼓勵仍在抗癌的朋友。」他們希望藉由這次的活動，改變自己並傳達正向面對罹癌的態度。

比賽進行至一半時，出現了一股病友互相鼓勵的力量，罹患肺癌的曾先生將自己做的絲襪胸花送給我們舌癌志工梅治媽媽。這樣的力量也感染了現場的民眾及所有醫療團隊；罹患胃癌的連先生在演唱的同時也演奏小喇

叭，展現自己的肺活量，讓大家知道只要乖乖配合醫師治療、勤復健的成果可以和他一樣恢復好體力。表演的最後，連先生用笑笑功帶領全場的民眾一起哈哈大笑，忘卻煩惱。

我們希望透過歌唱比賽能提供癌友表演的舞台，讓他們在醫療團隊及家人愛的支持下，重新出發展現自己。當天也邀請到歌手黃小琥以渾厚的嗓音撫慰人心，加上自己的親友也曾經受到癌症的考驗，更能體會生病的辛苦。在此呼籲大家平常需要注意飲食習慣、固定的運動、遠離致癌因子如避免抽菸、嚼食檳榔、不吃加工食品、定期接受篩檢，讓自己保持更健康的身心。☺



抗癌勇士、所有貴賓及醫療團隊合影