

溫馨祥和的 養生文化村

◎長庚養生文化村村民 朱淑英



養生村開設有豐富的課程供長者自由挑選學習

光陰匆匆，日子過得真快！養生文化村邁入十週年，村民已有 700 人，它漸漸的繁榮壯大，譽滿全球，參觀人潮不斷的湧入，參觀後都讚不絕口，一致表示「養生文化村」設備一流，為老人們設想的非常周詳，不論大陸、國外的任何一間「養老院」都無法相比。

很多旅居國外的華僑，特地返回台灣住進「養生文化村」，因為他們已高齡 7、80 歲，在美國既不能自己開車，言語有時也無法溝通，白天子女們上班、上課，家中只有老人家獨處，又無鄰居可以互相照應，幾乎時時刻刻擔心。

看到養生文化村，實在太好了！「醫、食、住、行」都不必再擔心了，因為「醫」有醫護人員管理我們的健康，如有不適，立刻送急診；早上逾時沒開門，就有電話問安。「食」有餐廳，提供自助餐、麵食、套餐、素食等多樣化選擇。「住」有舒適房間、浴廁設備一流，而且走廊、浴室各處都有「扶手」，行動無慮。「行」半小時一班交通車，免費搭乘至長庚醫院及台北、桃園車站，每日有「家樂福」購物專車，村內也有 7-11、小林髮廊、洗衣房等生活超便利。

關於娛樂設施更為齊全，有「卡拉

OK」室、麻將室，每年春節都舉辦麻將大賽，每桌冠軍還有 600 元獎金，還有桌球、撞球、籃球場、舞蹈等休閒教室。還有「日文班」、「英語班」、「繪畫班」、「書法班」、「手工藝」、「排舞」、「老頑童合唱團」等，每週上課，非常忙碌。

「養生文化村」真是世外桃源、風景幽美，綠樹環繞，晨昏林間散步，藍天白雲，夕陽彩霞，真是身心舒暢，彷彿置身人間仙境，心情愉快，多美啊！

「養生文化村」的員工及志工對老人家的照顧，呵護備至，每個人臉上都帶著甜美的笑容，親切的招呼：「阿姨好，伯伯好」，心中感動和感謝他們熱心的服務，整天忙碌著，一點也沒有不耐煩和討厭老人的樣子，自己的子女還沒有這麼好的耐心呢！

一樓大廳備有各種書報閱覽，每日座無虛席，大家安靜的閱讀，有的下棋，洋溢著融和的氣氛。每個人都身心愉快、舒暢，每逢周末假日，子女們來探望，老人家更是樂開懷迎接著子孫們，好多歡聚天倫的場面，使人羨慕、感動。「養生文化村」真是一座「溫馨祥和的歡樂宮」，住在這裡真是有福氣的人啊！