

抽菸與口腔健康

◎林口長庚牙科部一般牙科主治醫師 郭松柏

所謂「病從口入」！任何有害物質經由口腔進入人體時，首當其衝受到傷害的就是口腔相關的組織。抽菸則是其中的口腔健康殺手之一。每支香菸經燃燒後可產生約 4000 種以上的有害物質，其中尼古丁、焦油等成分對口腔危害尤烈！

每支香菸約有 0.5 ~ 2.7 毫克的尼古丁，會造成微血管收縮，使牙齦血流量降低，導致營養供給減少，連帶減少消滅細菌的免疫細胞，同時也降低免疫細胞消滅細菌的能力。另外，也使得牙齦的纖維母細胞增生能力及附著能力降低。據研究顯示，抽菸者骨內礦物質含量較低，且菸齡越長或抽菸量越多，齒槽骨會被吸收破壞得更嚴重！基於上述種種原因，導致以下結果：

1. 牙齦炎、牙周炎以及牙周膿瘍。
2. 降低牙齦炎及牙周炎治療的療效。
3. 延遲拔牙後和口腔手術後傷口的癒合。
4. 植牙的失敗率提高到兩倍以上。
5. 植體周圍炎的發生。
6. 硬腭小唾液腺開口發炎，造成尼古丁口腔炎。
7. 牙齦黑色素沉積。

此外，每支香菸約有 6.5 ~ 29 毫克的焦油，這是一種黃棕色的黏性物質，

當中含有硫化氫、二氧化硫等致癌物質，對口腔的影響包括：

1. 硫化物造成口腔異味及口臭。
2. 焦油具黏性造成牙齒容易染色。
3. 增加口腔白斑症發生率。
4. 增加罹患口腔癌的風險。特別與檳榔及酒並用時，致癌強度會高達 100 倍以上。

綜上所述，抽菸對口腔健康而言是百害而無一利！癮君子們還是早日戒菸才是上策！如此不但能維持口氣清新改善社交生活，同時也促進口腔的健康。更重要的是避免他人吸入二手菸。如此利人又利己的事，何樂而不為呢？☺



☛ 抽菸者的口腔表徵：牙齒染色、牙齦炎、左上小白齒區有牙周膿瘍、上顎前牙區牙齦有黑色素沉積及白斑產生