

建構社區無菸檳示範巷～ 「向菸檳 Say No！ 健康生活 Go Go Go！」

◎林口長庚社服課社工師 李慶峯

桃

園縣龜山鄉已發展為北台灣地區工業重鎮，再加上近年興建機場捷運之重大公共工程，故從事工業人口也隨之提升。為因應部分勞工菸檳酒之需求，檳榔攤如雨後春筍般湧現；同時，反觀各村周圍也因此增加了不少便利商店，外頭時常有工人聚集吸菸，造成二手菸的不良環境。

為此，本院今年度承辦國民健康署社區健康營造計畫，針對「菸檳酒防制議題」規劃了社區宣導講座、提供口腔黏膜篩檢、禁賣菸檳酒給未滿 18 歲少年之優良店家訪查。透過豐富和多元的管道，傳達專業且正確之觀念及戒除方式。藉此展現本院對菸害防制之決心和建立無菸支持性環境之意念。

除此之外，本院延續 102 年與龜山鄉文化村辦公處年度大型環保清潔日合作，舉辦「菸蒂不落、文化好環境」活動，並於臨近醫院之復興北路設立「無菸示範巷」，倡導無菸環境營造之重要性。今年特將檳榔防制納入活動中，訂為「向菸檳 Say No！健康生活 Go Go



◆103年活動當天鄉長（左四）、村長（左一）及參與貴賓合影

Go！～文化村無菸拒檳掃街活動」。為將此正確觀念向下紮根，並將參與對象擴展至臨近國中小學童，一起參與。當日活動在 350 餘位參與者共同宣誓「為了你我的健康，一同打造無菸拒檳文化村」後展開，民眾拿起手中的打掃用具將村內幾條重要道路清掃一遍。連路邊車底、水溝裡都不放過。經過近一小時的努力後，全村環境瞬間煥然一新！更讓參與者體會到維持環境清潔之不易。活動中搭配設計菸檳宣導議題闖關小遊戲及簽署無菸認同卡送巧禮，提升民眾對菸檳之認知，並期待透過多樣化的宣導方式能強化民眾之健康意識。

菸檳防制一直是本院持續不斷努力的課題，目前已努力結合公部門、社區單位及本院專業人員三方一同推廣。期待從預防疾病及健康關懷立場，共同維護民眾健康。☺