

手牽手齊步走～ 阿公阿嬤遊高鐵

◎嘉義長庚護理之家社服課社工師 曾郁茹

◎嘉義長庚護理之家護理長 陳秋月



⦿ 高鐵人員仔細地為我們導覽

嘉義長庚醫院附設護理之家，為了讓住民享受戶外活動，特別在 10 月 4 日由護理之家的護理師、照服員、社工及長庚科技大學護理系的服務學習志工夥伴們與阿公阿嬤一同相約遊高鐵、喝咖啡。

阿公阿嬤雖然行動不便，但他們今天帶著愉快的心情，阿公戴上久違的紳士帽，阿嬤也輕輕抹上唇彩，要跟心愛的家人來場不一樣的約會。在家屬及志工的陪伴下，阿公阿嬤開心順利地抵達高鐵站。第一站來到了高鐵站一樓，住民及家屬們十分專心聆聽導覽人員的介紹，包含如何買票、全台灣的服務據點等等，還讓阿公阿嬤親身體驗進出口，

最後再來上記憶大考驗，住民連忙發揮互助精神，幫忙「打暗號」，每位住民皆獲得一張高鐵票及高鐵造型鑰匙圈做紀念，住民笑著叮嚀家屬記得要帶回去給孫子，並直說下次還要再來高鐵站，搭高鐵出去「七淘」。

緊接著我們到了咖啡店享受悠閒時光，親切的員工為住民送上點餐本，讓住民與家屬一同討論今日的餐點，藉由討論及點餐的過程中，加入生活導入及不同的感官刺激，強化住民的記憶及思考，也希望在不斷的創新服務方案中，能提供住在護理之家的阿公、阿嬤多元化服務及治療，希望阿公、阿嬤們都能健康久久、幸福樂齡，更能享受與家屬同樂的溫馨時光。

這次的活動透過紅十字會嘉義支會的幫忙，讓我們的住民可以享受到復康巴士溫馨接送，問阿公如果滿分是 5 分，要給復康巴士團隊打幾分，阿公笑呵呵地說：粉滿意啦，要給他們 6 分！期待這次的半日遊，能讓阿公阿嬤享受「活到老學到老」的生活樂趣，並希望藉著這樣的學習與互動，達到高齡友善、健康老化的環境。✿



⦿ 住民親自體驗進出口