

迎接生命的喜悅～嘉義長庚產後護理之家的誕生

◎嘉義長庚護理部督導 伍碧琦

台灣地區少子化氛圍已經蔓延開來，家屬除了期待寶貝的誕生，對於產婦也是呵護備至。但因家庭結構與社會型態的改變，生活水準的提高，許多新手媽媽會選擇至產後護理之家坐月子。有薦於此，嘉義長庚特別成立產後護理之家。產婦在入住後 24 小時全天候均有專業護理師全程服務，並由婦產專科醫師、兒科醫師、營養師、中醫師等專家跨團隊進行整合評估，並安排一對一的指導。我們也鼓勵新手媽媽哺餵母乳，協助他們解決哺乳過程產生之難題，亦提供產後運動的韻律空間，由產後瑜珈教練進行產後運動的示範與新生兒照護衛教課程，讓新手媽媽在出院前能學習照護寶貝的技巧與能力。

產後護理之家本著母親呵護心肝寶貝的心，規劃有獨立媽媽房，提供五星級飯店等級的獨立桶床墊、嬰兒房、大

廳、接待區與交誼廳，讓產婦在生產後不論身、心都能得到良好的恢復。為重視每位產婦的個人隱私，我們採用飯店的門禁卡管理方式，只有產婦與重要家屬才能進入。專人負責起居空間的清潔，設有交誼廳供陪伴家屬與訪客使用，全區無線網路，提供暢通的網路服務。與經驗豐富的專業坐月子餐食結盟，照顧產婦的營養與體質調理。

產後的復原與休養對於產婦的身體是非常重要的，我們重視產婦的身心需求，讓她們能夠在溫馨居住的環境，接受專業團隊悉心照料，在充滿愛與關懷的氣氛陪伴寶寶日漸茁壯。嘉義長庚產後護理之家是嘉義縣第一家合法立案的產後護理機構，秉持著王董事長「要做就做最好」的理念，誠摯地獻上我們的祝福與服務，和您一起迎接新生命的來臨。☺



① 嬰兒室



② 提供產婦和寶寶專業的產後照護



③ 產後護理之家尊爵房型