

# 基隆長庚國際醫療 「2014 青海之心」記行



◎基隆長庚圖書館圖書館師 施昭寧

📍路過的油菜花田搭配遠方山景

**基**隆長庚紀念醫院「青海之心～國際醫療義診團暨青海紅十字醫院交流培訓團」轉眼間已經來到第七年出團了。感謝院方與行政中心的長官們，能持續支持這個每年一次具有非凡意義的活動，落實長庚醫院促進社會公益福利之宗旨，並與青海紅十字醫院持續交流，讓青海地區的朋友們知曉，台灣的基隆長庚醫院，答應來看您們的，我們每年都會再來！

此次的青海之心義診為期 9 天，成員共有 10 人，醫師組除了發起人暨永遠的精神領袖謝文斌名譽副院長（謝爸），還有中醫、急醫及牙科 3 位醫師、3 位護理人員、2 位藥師及 1 位行政總務，另外邀請了 3 位講師至青海紅十字醫院進行交流培訓，分別是程文俊院長、宋永魁名譽副院長及蘇芳玉藥師組長，特別感謝宋副院長與蘇藥師組長還陪同參與義診行程，這支母雞帶小雞經驗傳承的堅強團隊於 6 月 27 日出發前往青海的尖扎縣及門源縣這兩地進行義診。

6 月 27 日出發當日因飛機於桃園機場延誤一個小時，又於北京轉機，最後抵達西寧機場已是晚上 21:10 了。驚訝

的是，窗外的景象卻像是傍晚的黃昏，來迎接我們的是青海紅十字醫院的醫療科柴小昆主任（小柴哥），一位人高馬大、氣血方剛的壯男，為我們服務及開著救護車為我們開路，讓我們一路上都不必害怕是否安全。到達下榻的力通飯店旅館已是晚上 23:00 了。我們趕緊進行第一次監控團員的氧氣飽和度和每日的偵察呼氣流量，確保每位團員一到達海拔 2200 公尺的西寧市都能適應良好，也結束了我們第一天的美好行程。

第二天的行程分別是上午的團集會以及下午的裝備整理。此次的義診團隊是由基隆長庚醫院的醫護團隊、中華牙醫服務團及高雄信望愛教會三個單位共同組成的，雖然彼此大多不認識，卻因有著一顆願意付出的心而在這裡相聚。

中午在醫院的餐廳用過餐後，下午開始進行義診物資的整理工作。在有經驗的前輩帶領之下，大家以人龍的方式快速地完成各種設備器材以及藥材的搬運，並依著分類分組整理以及清點器材，在大家的分工及互相幫忙之下，很快的完成器材和藥品的整備，大家也因為一整天的共事而更熟悉。

第三天是交流培訓團員在紅十字醫院做學術交流，主題是「大美青海人文醫學文化節友好醫院院長論壇」。現場聚集了中國各大醫院管理階層的菁英以及從各方來的醫學專業人士，程文俊院長首次參訪，紅十字醫院張建青院長也以高規格禮遇接待，程院長分享的是「長庚醫院績效管理與科室經營」，而後宋永魁副院長講授「中老年骨科常見疾病與保健」，最後是蘇芳玉藥師組長講解「臨床用藥安全」。

隨後紅十字高副院長帶領我們參觀整個紅十字醫院，醫院有一流的硬體設備，包括載送藥物的小車，透過電腦的指令可以讓電子小車穿梭在醫院各處，不但節省了人力耗費也提高了作業效能；還有急診加護病房是由電腦連接影像，家屬可以透過電腦畫面得知病人目前的情況，既不會打擾到病人休息，醫護人員也能做好人員管控。而紅十字醫院設立多個博物館，裡面典藏的物品達一萬多件，陳列的內容除了西方醫學近代史

還包括世界醫學史、阿拉伯醫學史、藏醫學史等獨具特色的民族醫學知識，也融入青海省的文化在內；在博物館知識之旅之後，繞到醫院的另一個地方，還有展示青海地區油坊榨油的工具和圖解，實見青海紅十字醫院對文化保留的重視！

第四天和第五天我們前往尖扎縣醫院義診，經過一上午的舟車勞頓，我們抵達尖扎縣醫院已經是中午了，下午開始在尖扎人民醫院義診。還記得當日下午黃澤宏醫師回憶道：「我個人最大的驚喜是，有一位 10 歲的男童，因為跌倒右膝腫脹，我懷疑內部發炎，產生膝關節腔的積水，所以拿了 30cc 的空針，將裡面的積水抽出，沒想到真的抽出了 30cc 黃黏稠的關節腔的液體，恐怕裡頭發炎很厲害，但是這個病童，本來是由人抬著進來，居然就可以走著出去，心裡真是充滿了成就感！」

經過昨天下午在縣醫院揭開義診的序幕，加上鄉人口耳相傳的宣傳力，第二天一早就已經有許多民眾在外排隊等候了。在等候排隊的民眾各個是引頸期盼希望能給遠道而來的台灣醫師看一看。另外，團隊的醫師、護理師及藥師也利用義診前的一點時間，去探訪尖扎二民中學，提供學校保健室成立規劃的建議並支援其必要之醫療藥材與設備。結束了在尖扎縣為期一天半的義診，享用晚餐的時刻已是晚上 8 點，團隊的夥伴在美麗的黃河源頭河畔旁一邊用餐，一邊分享所見，在彼此的歡樂扶持聲中，



青海紅十字醫院一大美青海人文醫學文化節友好醫院院長論壇會後合影

辛勞也消逝無蹤了！

第六天是移動到下一站義診地點的日子，行程為尖扎→西寧→門源。沿途山坡草地上有放牧牛羊群，看來是極好的天然牧場，進入門源縣時，道路兩旁盛開的油菜花田黃澄澄的一望無際，風景美極了。當我們到達義診地點「門源第二人民醫院」天色已晚，大家合作將醫材藥品卸貨放置至院方提供的暫時存放間，就趕緊去用晚餐了，養足精神以迎接明天的一整天的義診工作。

隔日團員們一早就到門源縣醫院進行動線規劃與場佈。有了尖扎義診的經驗，不消一小時，即把掛號區、基礎身體檢查區、看診區、呼吸衛教區，以及藥局等義診動線設置規劃完成，而品格教育團員（路加教會兄弟姐妹們）在完成他們的任務後，也加入我們的陣容，讓義診進行的更加順利。而看診時的語言隔閡是最困擾的，幸虧有門源縣醫院院方的人力協助，與當地民眾的幫忙翻譯。原訂預計下午4點半結束義診，但直到4點左右粗估排隊等待掛號人數尚有50人，謝爸秉持來義診能多看就多，且當地日照時間長，約晚上9點才天黑，而後也沒有行程要趕，故大家皆同意不辭辛勞的努力看完，終於在19:00完成了今日的義診活動。夜深的青海門源，抬頭仰望星星，好近、好美！

義診的最後一天，下午我們要趕回西寧，所以在門源縣看診時間大約只有2小時，為免耽誤後續行程，特別提早半小時開始義診，限額100位病人並



義診現場護理師幫民眾量測血壓

給予號碼牌。不出所料，我們一早就在醫院門前看到民眾從掛號處排隊到大門口，我們更是一刻也不敢停歇，快速將相關物品定位準備開工。在義診過程中雖然有許多病人湧進會場，藥局也常常大阻塞，但是在各組人員的互相協助下整個義診過程非常的順利。晚餐時由青海之心義診團作東，宴請協助我們義診的相關人員吃飯，大家互相分享並在和樂融融的氣氛下結束整個青海之心義診活動，團員們收穫比付出的多，期許，我們每年都要再來。

最後一天一大早，大家帶著惺忪的睡眠，拖著行李坐上車往機場出發。車上瀰漫著分離的氛圍、每個人臉上皆佈滿著依依不捨的神情。到了機場，大夥紛紛和對方拍照留念，在歡樂的笑語中隱藏著些許悲傷。登機時間一到，大夥紛紛與高雄的團員揮手道別，也許下相約聚首之約定。我們知道，這次的離別是下次再聚的開端。很高興可以因此認識許多來自台灣各地的朋友。而這9天的義診之行，也隨著太陽西下畫下了句點。明年，我們青海見！（本文乃「2014青海之心」團員返院報告之彙整）。☺