

嬌客光臨 家有喜事

◎長庚養生文化村村民 曉春



入住長庚養生文化村9年多了，住得很滿意！以往體弱多病，如今沒有三高，沒有腰痠背痛，平時不服任何藥物，連感冒也未出現。許多朋友問我，您不像是90歲的人，是如何保養的？其實，我每天生活規律，不停地學習，以平靜快樂的心情度過每一天，如此而已。

來台60餘年，公婆、丈夫、母親都走了，如今子女們早已各自成家，遠居海外，只有小兒子不喜歡美國，放棄綠卡現住台北。由於我們照顧過公婆，深知照顧老人不易，因此訂定計畫晚年不打擾任何子女。

我很幸運，從報章雜誌中認識長庚養生文化村創辦人王永慶先生，雖未見過面，但他幼年在貧苦環境中奮鬥的精神和智慧，以「老吾老以及人之老」的理念建立養生文化村，讓我深信養生文化村值得我信任。

養生文化村最大優點就是它像一所社區大學，想學什麼都有，老師特別優秀又愛心十足。年輕時因受戰爭影響，無法按部就班受教，晚年得以重做學生，多麼值得慶幸。9年以來我學書畫、學木工和太極拳從不缺課。忙碌，無暇煩惱，內心充滿平靜和快樂。

近來，意想不到家有喜事，嬌客光臨。住處的陽臺上種了一棵九重葛，不知何時竟增添了一個精緻鳥窩，之前完全沒注意牠何時開始築窩。窩裡臥著一隻巴掌大灰黑、白綠四色鳥，後來還發現巢裡竟然還有三個小小的鳥蛋。我想牠一定和我一樣喜歡這個住處，也或許與我有緣，因此選擇了在我家築巢孵育。真開心我又有了伴，九重葛距我室內的書桌只有三尺之遠，中間隔了一扇玻璃門。我每天大部分時間喜歡靜靜的圖圖寫寫，我們彼此互相觀望，默默期盼和鳥媽媽和平相處，互不干擾。

今夏天氣異常炎熱，氣溫動輒高達



幼鳥啾啾，母鳥辛勤餵食

37度以上。有時只見鳥媽媽熱得張著嘴，急促喘氣。牠來我家多天了，未見其他鳥關心、代替牠，難道牠是單親媽媽嗎？越想越覺得有點難過，為了增加牠的體力，我用溫水泡了一點碎米，放在陽台上，另外再放一個小水杯，讓牠可以就近飲用。

但逐漸地，我了解不需費心，牠們自有生存能力。讓我最高興的是，貝比鳥出生後，鳥爸爸一日三次出現在我的陽台上和鳥媽媽輪流餵貝比。鳥媽媽三餐吃飯時間準時外出，一成不變，非常規律。20餘天過去了，卻沒有聽見幼鳥啾啾叫聲，在好奇心誘使犯規的情況下，我趁鳥媽媽外出時偷瞄了一下鳥窩。好可愛的三隻貝比，伸長了脖子張著黃黃的小嘴向我要吃的。不得了！就在這時，四面八方飛來一群鳥向我攻擊，只覺一陣強風由我耳旁及頭頂掃過，霎那間，群鳥無影無蹤，我被一群巴掌大的鳥兒們嚇呆了，為了保護幼鳥如此勇敢、強悍，完全不顧自身安危。

如此不平凡的經驗，使我體會鳥兒比許多不負責任的人類父母偉大。鳥的故事原以為即將結束，沒想到麥德姆颱風來臨，九重葛以往被颱風吹倒過，雖然目前仍有一條繩索綁在陽台的欄杆上，我不放心，必須加強穩固。備妥工具，用浴巾圍好頸部，戴上帽子，開始大動作移動九重葛，很奇怪，這次卻沒有鳥攻擊我。我想鳥或許也有情，牠們了解我的用心。

有時，看了鳥媽媽無精打采的模

樣，像是生病了，羽毛也不再亮麗，我很難過！貝比鳥出生後，小小的鳥窩已無牠立足之地，見牠日夜只能蹲在鳥窩的邊緣上，一天還要飛出三次，覓食餵牠的小貝比，看牠如此辛勞，殷切地為牠們加油。

好不容易把鳥兒的相片拍下，隔日很開心地向養生文化村工作人員分享，工作人員鼓勵我將與鳥兒相遇的故事寫下，他們還說要再來拍更多照片。沒想到，才隔兩日，小鳥已長大離巢了！窩巢已空，留下美麗堅固的空鳥巢。此時我才能仔細看著鳥巢，現在陽台仍留著這獨特的鳥巢，除了衷心期盼這個鳥的家庭健康幸福外，心中更期待下次再次相聚。☺



☺ 鳥去巢空，期待下次相聚