

肌肉骨骼超音波檢查及導引注射治療

◎林口長庚復健科系主任 蔡文鐘

●肌肉骨骼超音波是什麼

肌 肉骨骼超音波是一種相當安全、無侵入性且無放射性的診斷工具。復健科醫師可藉由肌肉骨骼超音波診斷出四肢骨骼肌肉方面的疾患，例如肌腱炎或肌肉之撕裂傷與斷裂傷等。其它像滑囊炎與軟組織積血或積水等病灶，也可以利用肌肉骨骼超音波診斷出來。此外，由於肌肉骨骼超音波具有即時動態影像功能，它可補足磁振造影檢查軟組織的一些死角。

●當您有下列情形時，建議找復健科醫師做肌肉骨骼超音波檢查

- 四肢肌腱或韌帶的受傷
- 四肢肌肉損傷
- 四肢關節腫脹疼痛或關節活動度受限
- 兒童斜頸
- 鈣化肌腱炎
- 關節內積液

●何謂超音波導引治療

由於肌肉骨骼超音波具有即時動態

影像的功能，它可以作為準確的導引工具。復健科醫師可藉由肌肉骨骼超音波的導引，將注射藥物精確地打入病灶處，以達到最好的療效。此外，復健科醫師可藉由肌肉骨骼超音波的導引，將軟組織內的積血或滑囊炎等所造成的液體囤積成功的抽出。

●超音波導引治療的注射藥物

- 類固醇
- 玻尿酸
- 肉毒桿菌素
- 自體高濃度血小板血漿（Platelet Rich Plasma, PRP）

林口長庚紀念醫院復健科在肌肉骨骼超音波檢查及導引治療已累積了非常多的經驗，並發表很多相關的論文在國際重要期刊上。目前這個領域，林口長庚紀念醫院復健科在國際上處於領先的地位。如果您有類似的病痛，可洽詢相關醫師。☎

☞ 掃描 QR code 可觀看影片檔

